

„GESUNDE ERNÄHRUNG KREATIV VERMITTELN“ – PRAXISORIENTIERTE ONLINE-WORKSHOPS FÜR PÄDAGOG*INNEN DER PRIMARSTUFE SOWIE DER SEKUNDARSTUFE

Im Rahmen des Wiener Schulfruchtprogramms wurden Handbücher (Primarstufe und Sekundarstufe) für Pädagog*innen entwickelt. Diese bieten ein fundiertes Basiswissen zu den Themen Ernährung, Genuss und Nachhaltigkeit, zudem eine Vielzahl an Ideen und Anregungen, um das Thema Ernährung und Gesundheitsförderung im Schulalltag einfach und unkompliziert zu integrieren.

Die Handbücher können jederzeit auch kostenlos von der Website der Wiener Gesundheitsförderung – WiG heruntergeladen werden: www.wig.or.at/schulfrucht

In den Online-Workshops werden Aufbau und Inhalte der Handbücher vorgestellt. Fallweise werden spannende Methoden gleich gemeinsam ausprobiert. Die Teilnehmer*innen sind dabei eingeladen, ihre eigenen Erfahrungen bei der Vermittlung von Ernährungswissen untereinander auszutauschen. Die Workshopleitung steht als Ernährungswissenschaftlerin für fachliche Fragen gerne zur Verfügung. Ziel der Workshops ist, neue Impulse für einen lebendigen Unterricht zu setzen und den Austausch von Erfahrungen mit Kolleg*innen zu ermöglichen.

Die Online-Workshops fokussieren sich auf jeweils unterschiedliche Themen.

1. Online-Termin - Schwerpunkt zu „Gesunde Vielfalt einkaufen“

- Inhalt**
- Die Welt im Supermarkt: Woher kommt das Obst und Gemüse im Supermarkt.
 - Methoden zur saisonalen Ernährung mit Obst und Gemüse.
 - Verpackungen unter der Lupe – plastikfrei einkaufen

Termin Donnerstag, **28. November 2024**, von 15 bis 17 Uhr
Dieser Termin richtet sich an Pädagog*innen der **Primarstufe**

Anmeldung Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung unter dem Link:
<https://eveeno.com/123295871>



2. Online-Termin - Schwerpunkt zu „Wertvolles Eiweiß: Zwischen Kraftlieferant und Tenderscheinung“

- Inhalt**
- Wieviel Eiweiß brauchen Jugendliche
 - Wie kann man den Eiweißbedarf gesund decken?
 - Fleisch vom Acker: Linsen, Bohnen & Co
 - Eiweiß-Shakes, Müsliriegel & Co: was davon ist gesund?

Termin Dienstag, **18. März 2025**, von 15 bis 17 Uhr
Dieser Termin richtet sich an Pädagog*innen der **Sekundarstufe**

Anmeldung Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung unter dem Link:
<https://eveeno.com/233251974>



Trainerin: Mag.^a Gabriele Homolka, DIE UMWELTBERATUNG

Die Teilnahme an der Schulung ist **kostenlos** und wird in Kooperation mit der PH Wien umgesetzt. Eine Teilnahmebestätigung wird im Anschluss versendet.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Personenbezogene Daten

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten bei der Anmeldung (über das Anmeldeformat, per Email oder telefonisch) zum Zweck der Anmeldungsabwicklung, Einladung zu Angeboten im Rahmen des Wiener Schulfruchtprogramms und Evaluation (Online Befragung) erhoben, verarbeitet und gespeichert werden. Ich bin zudem darauf hingewiesen worden, dass das auf freiwilliger Basis erfolgt, ferner, dass ich mein Einverständnis jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen kann. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben, ausgenommen von der WiG direkt beauftragte Dienstleister, welche zur Abwicklung von speziellen Aufgaben herangezogen werden. Diese Daten werden dann nach Auftragserfüllung von den Dienstleistern gelöscht. Die Datenschutzerklärung ist auf der Website: <https://www.wig.or.at/datenschutz> ersichtlich. Anfragen und Bitten zur Löschung, Änderung und Richtigstellung der persönlichen Daten können per Email an Datenschutz@wig.or.at gesendet werden.