

CITY CHALLENGE WÄHRING

Die Gesundheitstouren für Jugendliche



City Challenge

GESUNDE BEZIRKE

WiG
WIENER GESUNDEHEITSFÖRDERUNG

 Für die
Stadt Wien



City Challenge

CITY CHALLENGE WÄHRING Angebot der Wiener Gesundheitsförderung – WiG



© Lukas Beck

„Währing ist ein grüner Bezirk voller Parks und Ruheoasen – und es gibt auch allerhand zu erleben: Bei der WiG City Challenge erforschen Jugendliche den Bezirk und entdecken bisher ungenutzte Freizeitangebote. So setzen sie sich mit den Themen Gesundheit und Bewegung auseinander – und haben Spaß dabei!“

Silvia Nossek
Bezirksvorsteherin Währing



© Klaus Flanger

„Mit der WiG City Challenge sprechen wir besonders Jugendliche im Alter von 12 bis 19 Jahren an. Bei den partizipativ mit Jugendlichen entwickelten Touren befassen sie sich mit ihrer Lebenswelt und ihrem Wohlbefinden und lernen spielerisch die gesunden Angebote des 18. Bezirkes kennen.“

Christoph Wall-Strasser, MA
WiG-Gesundheitsreferent und Programmleiter „Gesundes Währing“

Was ist die WiG City Challenge?

- Altersgerechte Rätsel-Tour für 12- bis 14-Jährige und 15- bis 19-Jährige
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- Jugendliche erkunden in Teams den Bezirk und werden von geschulten Personen unterstützt.
- Auf dem Weg durch den Bezirk lernen Jugendliche unterschiedliche Orte besser kennen und lösen dabei im Team Quizfragen und Rätsel.
- Sie setzen sich aktiv mit dem Bezirk, ihrer Gesundheit und dem eigenen Wohlbefinden auseinander.

Wer kann bei der WiG City Challenge mitmachen?

- Das Angebot richtet sich an Schulen und Jugendeinrichtungen (z. B. Jugendzentren, Beschäftigungsprojekte, betreute Wohngemeinschaften etc.).
- Teilnehmende Einrichtungen erhalten Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren der WiG City Challenge.
- Die Teilnahme ist kostenlos und wird mit der App „Actionbound“ durchgeführt.

GESUNDHEITSTOUREN DURCH DEN BEZIRK

DIE WiG CITY CHALLENGE WÄHRING

- Das Angebot kann von April bis Oktober 2025 kostenlos gebucht werden.
- Die Touren werden von geschulten Personen begleitet.
- Dauer zwei oder drei Stunden, je nach Absprache
- Ab fünf Jugendlichen je Tour (Schulklassen werden geteilt und können parallel starten)
- Jugendliche zwischen 12 und 14 Jahren benötigen bei den Touren eine Begleitperson.

„Do it yourself“-Touren

Ganz nach dem Motto „Do it yourself“ können Jugendliche auch selbstständig den 2., 3., 5., 6., 10., 11., 12., 15., 16., 20., 21. und 22. Bezirk erkunden. Mehr Infos unter www.citychallenge.at.

Die WiG City Challenge Wieden wird im Auftrag der Wiener Gesundheitsförderung – WiG im Rahmen des Programms „Gesunde Bezirke“ von „queraum. kultur- und sozialforschung“ umgesetzt. Impressum: Wiener Gesundheitsförderung – WiG, www.wig.or.at; Satz und Grafik: Verena Blöchl; Druck: Druckerei Berger, Horn; Stand: April 2025



Infos und Buchung:

Sophie Augustin, MA
queraum. kultur- und sozialforschung
E-Mail: citychallenge@wig.or.at
Tel.: +43 1 958 09 11
Mobil: +43 660 321 84 32



WWW.CITYCHALLENGE.AT

Projektverantwortliche City Challenge

Cornelia Draxler, MSc.
Wiener Gesundheitsförderung – WiG
E-Mail: cornelia.draxler@wig.or.at
Tel.: +43 1 4000-76962
Mobil: +43 676 8118-76962



queraum.
kultur- und sozialforschung



Für die
Stadt Wien