



## CITY CHALLENGE DONAUSTADT FÜR JUGENDLICHE

### Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**  
eine Tour für 12- bis 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

### Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!
- ◆ Ihr geht die Tour zum ersten Mal und braucht Unterstützung? Unser Team begleitet euch gerne. Anfragen an [citychallenge@wig.or.at](mailto:citychallenge@wig.or.at)

„Die Tour macht  
echt Spaß und  
wir lernen auch  
etwas dabei!“



„Eine richtig  
coole Tour!“



### Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.gesundebezirke.at](http://www.gesundebezirke.at)
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Landstraße, Margareten, Mariahilf, Favoriten, Simmering, Meidling, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring, Brigittenau, Floridsdorf und Donaustadt.
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

### Mehr unter: [www.citychallenge.at](http://www.citychallenge.at)

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

## 22 City Challenge



Tour für  
alle ab 12

### Steckbrief

- 1 **U-Bahn Station Kagrán** → Treffpunkt
- 2 **Steffl Arena** → Fragen zu Eislaufen als Beispiel für Bewegung und Sport
- 3 **Kirschblütenpark** → Erkunden von Bewegungs- und Entspannungsmöglichkeiten im Park – Nachdenken über Gemeinschaft und seelische Gesundheit
- 4 **Geschicklichkeitsparcours Kirschblütenpark** → Trainieren der eigenen Körperwahrnehmung und Geschicklichkeit
- 5 **Aktiv-Park Kagrán** → Ausprobieren des Angebots im Aktiv-Park Kagrán, Austausch über Umgang mit Misserfolg, Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk
- 6 **Jugendtreff Donaustadt** → Kennenlernen des Angebots, Nachdenken über die eigenen Wohlfühlorte
- 7 **Bücherei Donaustadt** → Fragen zu Lesen als Mittel zur Förderung des Wohlbefindens
- 8 **Donauzentrum** → Austausch zum eigenen Freizeitverhalten und Umgang mit digitalen Medien, Kennenlernen von Beratungsangeboten
- 9 **U-Bahn Station Kagrán** → ZIEL! HURRA!

## 22 City Challenge



Tour für  
alle ab 15

### Steckbrief

- 1 **U-Bahn Station Seestadt** → Sammeln des Wortes „Gesundheit“ in verschiedenen Sprachen
- 2 **Radspielplatz Seestadt** → Fragen zu Radfahren und Bewegung im Alltag
- 3 **WIENXTRA Stadtbox und Bücherei Seestadt** → Kennenlernen der Angebote
- 4 **Jugendzentrum Seestadt** → Fragen zu Respekt und Umgang mit Vielfalt
- 5 **VHS Kulturgarage** → Fragen zu psychischer Gesundheit und Beratungsangeboten, Austausch über verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol
- 6 **Elinor-Ostrom-Park** → Trainieren der Geschicklichkeit, Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk
- 7 **Seepark** → Fragen zu Erste Hilfe am Wasser
- 8 **Eva-Mazzucco-Platz** → Nachdenken über Diskriminierung aufgrund des Geschlechts
- 9 **Stadtteilmanagement Seestadt Aspern** → Auseinandersetzen mit geretteten Lebensmitteln, Fragen zu Mobbing und Hilfsangeboten
- 10 **Hannah-Arendt-Park** → Fragen zu Entspannung, Schlaf und gesunder Ernährung; ZIEL! HURRA!