



CITY CHALLENGE DONAUSTADT FÜR JUGENDLICHE

Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**
eine Tour für 12- bis 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!
- ◆ Ihr geht die Tour zum ersten Mal und braucht Unterstützung? Unser Team begleitet euch gerne. Anfragen an citychallenge@wig.or.at

„Die Tour macht
echt Spaß und
wir lernen auch
etwas dabei!“



„Eine richtig
coole Tour!“



Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Weitere Informationen finden Sie unter: www.gesundebezirke.at
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Landstraße, Margareten, Mariahilf, Favoriten, Simmering, Meidling, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring, Brigittenau, Floridsdorf und Donaustadt.
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

Mehr unter: www.citychallenge.at

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

22 City Challenge



Tour für
alle ab 12

Steckbrief

- 1 **U-Bahn Station Kagran** → Treffpunkt
- 2 **Steffl Arena** → Fragen zu Eislaufen als Beispiel für Bewegung und Sport
- 3 **Kirschblütenpark** → Erkunden von Bewegungs- und Entspannungsmöglichkeiten im Park – Nachdenken über Gemeinschaft und seelische Gesundheit
- 4 **Geschicklichkeitsparcours Kirschblütenpark** → Trainieren der eigenen Körperwahrnehmung und Geschicklichkeit
- 5 **Aktiv-Park Kagran** → Ausprobieren des Angebots im Aktiv-Park Kagran, Austausch über Umgang mit Misserfolg, Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk
- 6 **Jugendtreff Donaustadt** → Kennenlernen des Angebots, Nachdenken über die eigenen Wohlfühlorte
- 7 **Bücherei Donaustadt** → Fragen zu Lesen als Mittel zur Förderung des Wohlbefindens
- 8 **Donauzentrum** → Austausch zum eigenen Freizeitverhalten und Umgang mit digitalen Medien, Kennenlernen von Beratungsangeboten
- 9 **U-Bahn Station Kagran** → ZIEL! HURRA!

22 City Challenge



Tour für
alle ab 15

Steckbrief

- 1 **U-Bahn Station Seestadt** → Sammeln des Wortes „Gesundheit“ in verschiedenen Sprachen
- 2 **Radspielplatz Seestadt** → Fragen zu Radfahren und Bewegung im Alltag
- 3 **WIENXTRA Stadtbox und Bücherei Seestadt** → Kennenlernen der Angebote
- 4 **Jugendzentrum Seestadt** → Fragen zu Respekt und Umgang mit Vielfalt
- 5 **VHS Kulturgarage** → Fragen zu psychischer Gesundheit und Beratungsangeboten, Austausch über verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol
- 6 **Elinor-Ostrom-Park** → Trainieren der Geschicklichkeit, Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk
- 7 **Seepark** → Fragen zu Erste Hilfe am Wasser
- 8 **Eva-Mazzucco-Platz** → Nachdenken über Diskriminierung aufgrund des Geschlechts
- 9 **Stadtteilmanagement Seestadt Aspern** → Auseinandersetzen mit geretteten Lebensmitteln, Fragen zu Mobbing und Hilfsangeboten
- 10 **Hannah-Arendt-Park** → Fragen zu Entspannung, Schlaf und gesunder Ernährung; ZIEL! HURRA!