



CITY CHALLENGE OTTAKRING FÜR JUGENDLICHE

Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**
eine Tour für 12- bis 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!
- ◆ Ihr geht die Tour zum ersten Mal und braucht Unterstützung? Unser Team begleitet euch gerne. Anfragen an citychallenge@wig.or.at

„Die Tour macht
echt Spaß und
wir lernen auch
etwas dabei!“



„Eine richtig
coole Tour!“



Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Weitere Informationen finden Sie unter: www.gesundebezirke.at
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Landstraße, Margareten, Mariahilf, Favoriten, Simmering, Meidling, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring, Brigittenau, Floridsdorf und Donaustadt.
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

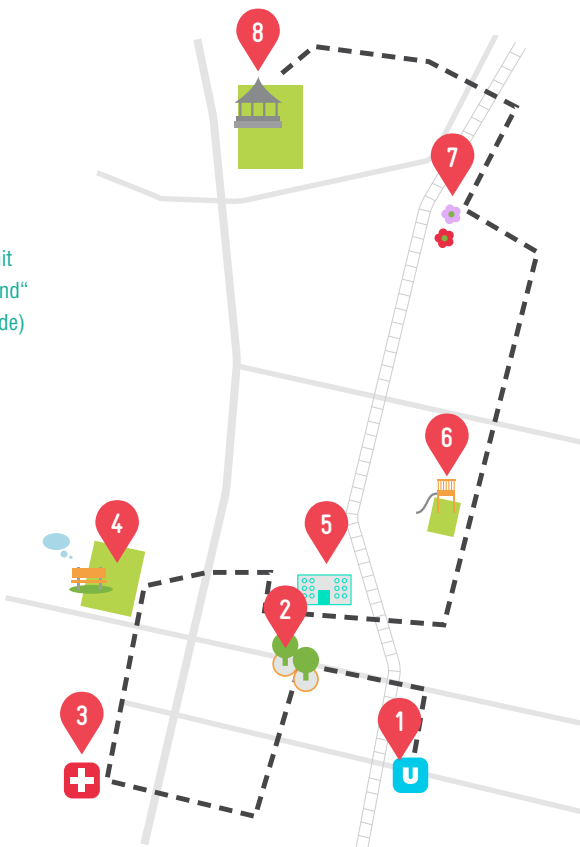
Mehr unter: www.citychallenge.at

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

City Challenge



Scanne den Code mit der App „Actionbound“ (www.actionbound.de)



Tour für alle ab 12

Steckbrief

- 1 **U3 Ottakring** → Nachdenken über gesunde Ernährung
- 2 **Stillfriedplatz** → Testen der eigenen Geschicklichkeit und Fragen zu Schlaf beantworten
- 3 **Klinik Ottakring** → Informieren über psychologische Angebote
- 4 **Karl-Kantner-Park** → Entwickeln von eigenen gesunden Ideen für den Bezirk
- 5 **JugendZone 16** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche
- 6 **Mildeplatz** → Nachdenken über Selbstliebe
- 7 **Nachbarschaftsgarten Heigerlein** → Erkunden der Beete
- 8 **Kongresspark** → Fragen zur „Milchtrinkhalle“ beantworten und ZIEL! HURRA

City Challenge



Scanne den Code mit der App „Actionbound“ (www.actionbound.de)



Tour für alle ab 15

Steckbrief

- 1 **U6 Thaliastraße** → Wassertanken und Fragen zum Wasserbedarf des Körpers
- 2 **Ludo-Hartmann-Platz** → Testen der eigenen Geschicklichkeit und Tipps für den Umgang mit Stress sammeln
- 3 **Hofferplatz** → Entwickeln von eigenen gesunden Ideen für den Bezirk
- 4 **Richard-Wagner-Platz** → Auseinandersetzen mit psychischer Gesundheit und Streetworkout-Geräte ausprobieren
- 5 **Mädchenzentrum *peppa** → Kennenlernen der Angebote und über Beziehungen nachdenken
- 6 **„Garage Grande“ in der Deinhardsteingasse** → Kennenlernen des Angebots
- 7 **Brunnenmarkt** → Kennenlernen unterschiedlicher Gemüse- und Obstsorten
- 8 **Yppenplatz** → Informieren über die Angebote der „Brunnenpassage“ und ZIEL! HURRA!