



# CITY CHALLENGE RUDOLFSHEIM- FÜNFHAUS FÜR JUGENDLICHE

## Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**  
eine Tour für 12- bis 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

### Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!
- ◆ Ihr geht die Tour zum ersten Mal und braucht Unterstützung? Unser Team begleitet euch gerne. Anfragen an [citychallenge@wig.or.at](mailto:citychallenge@wig.or.at)

„Die Tour macht  
echt Spaß und  
wir lernen auch  
etwas dabei!“



„Eine richtig  
coole Tour!“



### Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.gesundebezirke.at](http://www.gesundebezirke.at)
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Landstraße, Margareten, Mariahilf, Favoriten, Simmering, Meidling, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring, Brigittenau, Floridsdorf und Donaustadt.
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

### Mehr unter: [www.citychallenge.at](http://www.citychallenge.at)

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

# 15 City Challenge



Scanne den Code mit der App „Actionbound“ ([www.actionbound.de](http://www.actionbound.de))



## Tour für alle ab 12

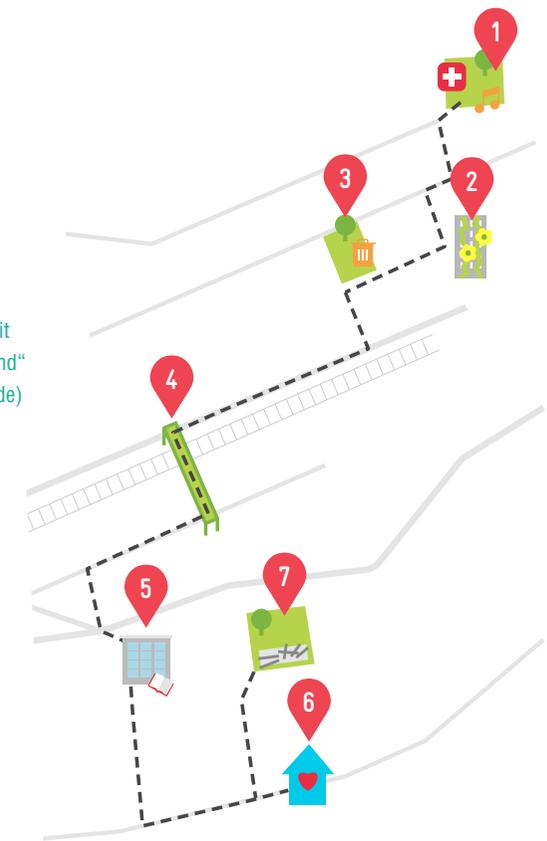
### Steckbrief

- 1 **U3 Johnstraße** → Sammeln des Wortes „Gesundheit“ in verschiedenen Sprachen
- 2 **Wasserwelt** → Fragen zum Wasserbedarf des Körpers
- 3 **JUVIVO.15** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche und über psychische Gesundheit nachdenken
- 4 **Rustensteg** → Einladung, ein Gruppenfoto zu machen
- 5 **Schwendermarkt** → Erkunden des Marktes und über Kunst im öffentlichen Raum nachdenken
- 6 **Dadlerpark** → Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk und Fragen zu Selbstliebe, gesundem Picknick und Bewegung
- 7 **Volkshochschule** → Auseinandersetzen mit Lesegewohnheiten, Bücherei der Dinge kennenlernen und Fragen zu Rauchen und Handykonsum
- 8 **Auer-Welsbach-Park (Waldspielplatz)** → Testen der eigenen Geschicklichkeit und über Parkgestaltung nachdenken und ZIEL! HURRA!

# 15 City Challenge



Scanne den Code mit der App „Actionbound“ ([www.actionbound.de](http://www.actionbound.de))



## Tour für alle ab 15

### Steckbrief

- 1 **Märzpark** → Nachdenken über Musik und Fragen zu Erster Hilfe
- 2 **Hackengasse** → Finden der begrünten Fassade und mit Hitze in der Stadt auseinandersetzen
- 3 **Reithofferpark** → Fragen zur Mülltrennung und eigene Geschicklichkeit testen
- 4 **Rustensteg** → Nachdenken über öffentlichen Verkehr, Fragen zum Rauchen und das Rauchfrei Telefon kennenlernen
- 5 **Volkshochschule** → Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk und mit Lesegewohnheiten und Berufswahl auseinandersetzen
- 6 **Zeit!Raum Wohnzimmer** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche und über Selbstliebe und Sexualität nachdenken
- 7 **Dadlerpark** → Fragen zum Turnertempel und ZIEL! HURRA!