



## CITY CHALLENGE FAVORITEN FÜR JUGENDLICHE

### Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**  
eine Tour für 12- bis 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

### Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!
- ◆ Ihr geht die Tour zum ersten Mal und braucht Unterstützung? Unser Team begleitet euch gerne. Anfragen an [citychallenge@wig.or.at](mailto:citychallenge@wig.or.at)

„Die Tour macht  
echt Spaß und  
wir lernen auch  
etwas dabei!“



„Eine richtig  
coole Tour!“



### Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.gesundebezirke.at](http://www.gesundebezirke.at)
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Landstraße, Margareten, Mariahilf, Favoriten, Simmering, Meidling, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring, Brigittenau, Floridsdorf und Donaustadt.
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

### Mehr unter: [www.citychallenge.at](http://www.citychallenge.at)

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

10

## City Challenge



Tour für  
alle ab 12

### Steckbrief

- 1 **Mädchenbühne Favoriten** → Sammeln von Tipps zum Umgang mit Stress
- 2 **Puchsbaumplatz** → Ausprobieren der Streetworkout-Geräte und Fragen zu Hans Puchsbaum beantworten
- 3 **Anker Brotfabrik** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche und Nachdenken über psychische Gesundheit
- 4 **Helmut-Zilk-Park** → Entwickeln von eigenen gesunden Ideen für den Bezirk und eigene Geschicklichkeit testen
- 5 **Jugendtreff Sonnendviertel** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche
- 6 **Wielandpark** → Testen der eigenen Geschicklichkeit
- 7 **Viktor-Adler-Markt** → Kennenlernen unterschiedlicher Gemüse- und Obstsorten
- 8 **Reumannplatz** → ZIEL! HURRA!

10

## City Challenge



Tour für  
alle ab 15

### Steckbrief

- 1 **Keplerplatz** → Finden des Defibrillators im Amtshaus
- 2 **Viktor-Adler-Markt** → Auseinandersetzen mit Viktor Adler und die Kunstangebote am Markt kennenlernen
- 3 **Herzgasse** → Nachdenken über Selbstliebe
- 4 **Waldmüllerpark** → Testen der eigenen Geschicklichkeit, mit Drogen und den Folgen für Körper und Psyche auseinandersetzen und eigene gesunde Ideen für den Bezirk entwickeln
- 5 **Musikschule Favoriten** → Fragen zu Musik und Wohlbefinden
- 6 **Keplerplatz** → Nachdenken über die Regenbogen-Fahne als Zeichen der Vielfalt
- 7 **Ernst-Kirchweg-Haus** → Nachdenken über die Bedeutung demokratischer Wahlen
- 8 **Helmut-Zilk-Park** → ZIEL! HURRA!