



CITY CHALLENGE LEOPOLDSTADT FÜR JUGENDLICHE

Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**
eine Tour für 12- bis 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!
- ◆ Ihr geht die Tour zum ersten Mal und braucht Unterstützung? Unser Team begleitet euch gerne. Anfragen an citychallenge@wig.or.at

„Die Tour macht
echt Spaß und
wir lernen auch
etwas dabei!“



„Eine richtig
coole Tour!“



Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Weitere Informationen finden Sie unter: www.gesundebezirke.at
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Landstraße, Margareten, Mariahilf, Favoriten, Simmering, Meidling, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring, Brigittenau, Floridsdorf und Donaustadt.
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

Mehr unter: www.citychallenge.at

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

2 City Challenge

Tour für alle ab 12



Steckbrief

- 1 **Otto Wagner Schützenhaus/Donaukanal** → Auseinandersetzen mit Kunst und Fragen zu Alkohol
- 2 **Kinder-, Jugend- und Familienzentrum friends** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche
- 3 **Karmelitermarkt** → Entdecken unterschiedlicher Gemüse- und Obstsorten
- 4 **Leopoldsgasse** → Auseinandersetzen mit jüdischem Leben in Wien
- 5 **City Farm Augarten** → Nachdenken über Pflanzenvielfalt
- 6 **Augarten** → Ausprobieren der Österreichischen Gebärdensprache, Fragen zum Augarten und eigene gesunde Ideen für den Bezirk entwickeln
- 7 **Waldspielplatz** → Testen der eigenen Geschicklichkeit und über die Vielfalt von Liebes- und Lebensformen nachdenken
- 8 **Johannes-Nepomuk-Kapelle** → Fragen zum Flüssigkeitsbedarf des Körpers und Energy Drinks
- 9 **Franziska-Löw-Park** → Testen der eigenen Geschicklichkeit und ZIEL! HURRA!

2 City Challenge

Tour für alle ab 15



Steckbrief

- 1 **Augarten Haupteingang** → Wahrnehmung der Umgebung mit den fünf Sinnen, Fragen zu Cannabis beantworten und über Sexualität nachdenken
- 2 **Johannes-Nepomuk-Kapelle** → Auseinandersetzen mit dem Flüssigkeitsbedarf des Körpers und Energy Drinks
- 3 **Volkertmarkt** → Fragen zur Mülltrennung und eigene gesunde Ideen für den Bezirk entwickeln
- 4 **Jugendtreff J.at** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche
- 5 **Franziska-Löw-Park** → Fragen zu Entspannung und Schlaf
- 6 **Praterstern** → Nachdenken über verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol
- 7 **Planetarium** → Auseinandersetzen mit Sicherheit im Netz und Berufsberatung und ZIEL! HURRA!