

Online-Seminar-Titel: **Prävention von neurologischen Erkrankungen und Gehirngesundheit über die Lebensspanne – was kann ich wie dafür tun?**

 Termin:	 Ort:	 Referent*innen:
Di., 29.04. + Mi., 30.04.2025 von 9 bis 13 Uhr	Online via Zoom	Ferrari, Julia Berger, Thomas

Das Gehirn ist zentral für unsere physische, mentale und soziale Gesundheit und um unsere Potentiale als Individuen und Gesellschaft zu realisieren. Noch wenig beachtet ist, dass wir mit zunehmend sehr hohen gesundheitlichen, wirtschaftlichen und psychosozialen Belastungen durch neurologische Erkrankungen konfrontiert sind. Um diese Belastung zu reduzieren, muss neben Diagnostik/Therapie auch die Prävention neurologischer Erkrankungen massiv verstärkt werden, denn 25 % der Epilepsien, 40 % der Demenzen und > 50 % der Schlaganfälle könnten potenziell verhindert werden. Andererseits umfasst Gehirngesundheit («Brain Health») weit mehr als nur das Fehlen oder die Verhinderung einer neurologischen Erkrankung. Gehirngesundheit beeinflussende Faktoren - über die gesamte Lebensspanne - erfordern intensive Aufklärung und vor allem eine aktive Förderung in der Bevölkerung („no health without brain health“).

SEMINARINHALTE

- ▶ Was bedeutet Gehirngesundheit?
- ▶ Wie stark ist die Gesellschaft mit den zunehmend hohen gesundheitlichen, wirtschaftlichen und psychosozialen Belastungen durch neurologische Erkrankungen konfrontiert?
Prävention verschiedener neurologischer Erkrankungen- wann muss ich beginnen? Was kann ich tun?
- ▶ Schlaganfall: bis zu 80 % vermeidbar durch Lebensstilmodifikation und Behandlung der Risikofaktoren
- ▶ Demenz: bis zu 45 % vermeidbar durch Lebensstilmodifikation und Behandlung der Risikofaktoren
- ▶ Epilepsie: Prävention durch Ernährung, Genussmittelkonsum, Schlafqualität, Vermeidung von Schädel Hirn Traumata in der Jugend bzw. bei älteren Menschen mit bereits bestehenden neurologischen Erkrankungen und Sturzrisiko?
- ▶ Polyneuropathien: reichen Alkoholkarenz und -vermeidung bzw. effektive Kontrolle von Diabetes als Prävention?

Jetzt weiter auf Seite 2 von 2 ▶

FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN WIEN

Geschäftsbereich



**Fonds Gesundes
Österreich**



 **Für die
Stadt Wien**

Hier die Fortsetzung zu Seite 1 von 2 ▶

SEMINARMETHODEN

- ▶ Vorstellung aktueller Studien
- ▶ Kompakte Theorie-Inputs
- ▶ Diskussion und Reflexionsrunden
- ▶ Erfahrungsaustausch und Transfer

SEMINARZIELE

Kenntnisse über Gehirngesundheit erwerben, insbesondere, dass die Gehirngesundheit beeinflussende Faktoren eine intensive Aufklärung und eine aktive Förderung in der Bevölkerung erfordern. Kenntnisse über primärpräventive Maßnahmen in Zusammenhang mit neurologischen Erkrankungen über die gesamte Lebensspanne.

ZIELGRUPPEN

Mitarbeiter*innen gesundheitsfördernder Einrichtungen, die sich für Trends im Bereich des Gesundheitssektors bzw. der Gesundheitsförderung interessieren
Menschen, die sich mit ihrer eigenen Gesundheit auseinandersetzen und selbst etwas für ihre Gesundheit „tun“ wollen
Personen aus der Gesundheitsförderung, Gesundheitsberufe sowie Stakeholder

Information: 01 4000-76906, office@wig.or.at, www.wig.or.at

Gesamt-Gebühr für 2-tägiges Seminar: € 100,00

Anmeldung: <https://seminare.goeg.at/m8qnd/>

FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN WIEN

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes
Österreich



 Für die
Stadt Wien