



**DRÜBER
REDEN
HILFT.at**

WIENER SELBSTHILFGRUPPEN VERZEICHNIS

2022



 Für die
Stadt Wien



© PFD David Bohmann

Peter Hacker
Stadtrat für Soziales,
Gesundheit und Sport

„Es war toll zu sehen, dass es andere gibt, denen es so geht wie mir!“ Das hat der 43-jährige Erich über seine erste Erfahrung in einer Selbsthilfegruppe erzählt. Mehr als 260 Selbsthilfegruppen gibt es in Wien. Sie sind Anlaufstellen zu verschiedensten Themen – von Adipositas bis Zöliakie, von Kinderwunsch bis Schwangerschaft, von chronischen Erkrankungen bis psychischen Belastungen. Selbsthilfegruppen sind eine wichtige Ergänzung zur medizinischen und psychologischen Versorgung in Wien. Sich mit anderen Betroffenen auszutauschen kann helfen, einen besseren Umgang mit Krankheiten zu finden, Probleme zu akzeptieren oder andere Sichtweisen kennenzulernen.



© Klaus Rieger

Dennis Beck
Geschäftsführer der
Wiener Gesundheitsförderung

Die Covid-19-Pandemie hat Selbsthilfegruppen vor große Herausforderungen gestellt. Persönliche Zusammenkünfte waren gar nicht, oder nur eingeschränkt möglich. Dennoch haben die Gruppen Wege gefunden, weiterhin aktiv zu sein: Treffen wurden als Online-Meetings organisiert. Oder es wurden Telefon-Paare gebildet.



© Christine Bauer

Mag.ª Martina Daim, BEd
Fachliche Leitung der Selbsthilfe-
Unterstützungsstelle SUS Wien

Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien der Wiener Gesundheitsförderung – WiG unterstützt Gruppen durch Beratung zu aktuellen Problemstellungen. Sie ist die erste Anlaufstelle zum Thema Selbsthilfe in Wien. Ihr Motto lautet „drüber reden hilft“. Das professionelle Team der SUS Wien unterstützt bei der Gründung von Selbsthilfegruppen, begleitet Gruppen, bietet Weiterbildungen an und noch vieles mehr.



© Christine Bauer

Mag.ª (FH) Heidrun Rader
Fachliche Leitung der Selbsthilfe-
Unterstützungsstelle SUS Wien

Jährlich gibt die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien das Wiener Selbsthilfegruppen-Verzeichnis heraus, das Sie nun in Händen halten. Hier finden Sie alle Selbsthilfegruppen in Wien mit deren Kontaktdaten, übersichtlich aufgelistet. Das Verzeichnis hilft, Selbsthilfegruppen und betroffene Menschen zusammenzubringen. Zudem trägt es zur Vernetzung von Selbsthilfegruppen mit Multiplikator*innen im Gesundheitswesen bei. Die meist ehrenamtlich engagierten Personen in Selbsthilfegruppen leisten großartige Arbeit. Danke!

Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien	4
Was ist eine Selbsthilfegruppe?	5
Grenzen von Selbsthilfegruppen	7
Was bewirkt Selbsthilfe?	8
Selbsthilfegruppen-Themenübersicht	10
Die Selbsthilfegruppen	14
Weitere Gesundheits-Informationsstellen in Wien	83



Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

Die **Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien** ist die erste Anlaufstelle für alle, die Fragen zum Angebot und zur Arbeit von Selbsthilfegruppen haben:

- für Betroffene und Angehörige
- für Interessierte
- für Menschen, die im Gesundheits- und Sozialwesen arbeiten

Außerdem bietet sie ein breites themenübergreifendes Unterstützungsangebot für Selbsthilfegruppen und deren Mitglieder.

Das Team von SUS Wien berät Sie gerne, wenn Sie ...

- ... Fragen zu Selbsthilfegruppen in Wien haben.
- ... eine Selbsthilfegruppe gründen möchten.
- ... mit einer Selbsthilfegruppe kooperieren wollen.
- ... wissen möchten, wie Selbsthilfegruppen arbeiten.
- ... in der Selbsthilfe aktiv werden wollen.

Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien bietet außerdem:

- Finanzielle Förderungen für Selbsthilfegruppen in Wien
- Vernetzung und Weiterbildung für Selbsthilfe-Aktive
- Begleitung und Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Informationsmaterialien zum Thema Selbsthilfe und zur Arbeit in Selbsthilfegruppen
- Öffentlichkeitsarbeit rund ums Thema Selbsthilfe

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In Selbsthilfegruppen (SHGs) schließen sich Menschen zusammen, die von gleichen Erkrankungen, Beeinträchtigungen, psychischen oder sozialen Belastungen betroffen sind – entweder selbst oder als Angehörige.

Zusammen mit anderen nehmen die Menschen in Selbsthilfegruppen ihr Schicksal in die eigenen Hände. Sie sprechen gemeinsam über ihre Erfahrungen bei medizinischen, therapeutischen, finanziellen oder rechtlichen Fragen. Sie unterstützen sich gegenseitig bei persönlichen, familiären und beruflichen Herausforderungen. Dadurch **wird es leichter, den Alltag zu bewältigen.**

Jede Gruppe bestimmt ihre Aktivitäten selbst. Die Mitglieder gestalten die Selbsthilfegruppe nach ihren Wünschen und Bedürfnissen. Zum Beispiel:

- Erfahrungsaustausch bei regelmäßigen Treffen
- Themenspezifische gemeinsame Aktivitäten, etwa gemeinsames Kochen oder Gymnastik
- Vorträge von und Diskussionsrunden mit Fach-Expert*innen
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Beratung für Betroffene
- Öffentlichkeitsarbeit und Lobbying für das gemeinsame Thema

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

Zusätzlich gibt es einige **wichtige Grundsätze** für Selbsthilfegruppen.

SHGs:

- verfolgen keine kommerziellen Interessen.
- haben keine professionelle Leitung.
- sind partei- und konfessionsunabhängig.
- können kostenlos oder gegen einen geringen Unkostenbeitrag besucht werden.
- leben vom ausgewogenen Geben und Nehmen aller Teilnehmenden.

Wenn sich mehrere regionale Selbsthilfegruppen zu überregionalen, teils bundesweiten Verbänden zusammenschließen, spricht man von **Selbsthilfeorganisationen**. Oftmals entwickeln sich kleine, regionale Selbsthilfegruppen zu österreichweiten Selbsthilfeorganisationen. Die regionalen Selbsthilfegruppen mit regelmäßigen Gruppentreffen bilden dabei die wichtige Basis für eine erfolgreiche Arbeit.

Selbsthilfeorganisationen:

- bieten häufig fachliche Informationen und Beratung zu diagnostischen, therapeutischen und rehabilitativen Möglichkeiten auch für Nicht-Mitglieder.
- vertreten Patient*innen-Interessen und nehmen Einfluss auf Politik sowie Verwaltung zur Verbesserung von Versorgungsangeboten, der Qualifikationen von Fachpersonal und Intensivierung von Forschung.
- weisen einen hohen Organisations- und Formalisierungsgrad auf.

Selbsthilfegruppen stellen eine hilfreiche und wirkungsvolle Ergänzung zu einer therapeutischen oder medizinischen Behandlung dar.

Der Besuch einer Selbsthilfegruppe kann eine notwendige Behandlung nicht ersetzen.

Für Selbsthilfegruppen spielen finanzielle und materielle Ressourcen natürlich eine Rolle. Besonders sind sie jedoch vom Engagement und den Möglichkeiten der Teilnehmenden abhängig. Werden ausschließlich Informationen und Hilfeleistungen konsumiert, stoßen Gruppen an ihre Grenzen.

Für eine lebendige Gruppe ist es wichtig, dass sich alle aktiv und regelmäßig einbringen.

Manchmal sind Betroffene noch nicht bereit, längerfristig an einer Selbsthilfegruppe teilzunehmen. Eine Teilnahme ist dann nicht hilfreich. Für die Gruppen kann dies eine große Belastung sein, die sogar zur Auflösung einer Gruppe führen kann.

Für Menschen, die sich unsicher sind, ob eine Selbsthilfegruppe das Richtige für sie ist, können folgende Fragen hilfreich sein:

- Bin ich bereit, **aktiv** an der Verbesserung meiner Situation zu arbeiten?
- Bin ich bereit, im Rahmen der Gruppe **offen** über mein Problem zu sprechen und meine **Erfahrungen zu teilen**?
- Möchte und kann ich anderen Gruppenteilnehmer*innen **zuhören**?
- Kann ich **regelmäßig** an den Gruppentreffen teilnehmen und aktiv mitwirken?

Was bewirkt Selbsthilfe?

Die Wirkung von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen ist unbestritten und in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Sie sind eine wichtige Ergänzung zu professionellen Hilfen.

Viele Menschen möchten eigenverantwortlich etwas für die eigene Gesundheit tun und gut auf sich selber achten. Mit dem Besuch einer Selbsthilfegruppe ist das möglich.

Teilnehmer*innen in Selbsthilfegruppen ...

- ... lernen Menschen kennen, denen es ähnlich geht. Sie erkennen: „**Ich bin nicht allein**“ und fühlen sich verstanden.
- ... tauschen sich über den **Alltag mit der Erkrankung und Behandlungsmethoden** aus.
- ... lernen von den Erfahrungen anderer und schöpfen wieder **Hoffnung und Lebenslust**.
- ... unternehmen **gemeinsame Aktivitäten** und beugen damit sozialer Isolation vor.
- ... unterstützen sich gegenseitig dabei, **selbtsicherer** im Umgang mit Ärzt*innen, Behörden oder Pflegepersonal zu werden.
- ... **geben ihre Erfahrungen weiter**, helfen damit anderen und
... **erlangen dadurch mehr Gesundheitskompetenz.**

Besonders Selbsthilfeorganisationen wirken auch über die individuelle Ebene hinaus. Sie übernehmen durch Beratung und präventive Angebote wichtige Bereiche der Gesundheitsversorgung und **entlasten damit das Gesundheitssystem**. Das Lobbying der Selbsthilfe-Aktiven trägt zu einer **Verbesserung der Versorgungsstrukturen** für Betroffene bei.



Themenübersicht

A	Adipositas	14	C	Chorea Huntington	27
	ADHS	14		Colitis ulcerosa	27
	AIDS/HIV	14		Contergan	27
	Alkoholabhängigkeit	15		COPD	27
	Alleinerziehende Eltern	16		Cystische Fibrose	28
	Allergie	16	D	Darmerkrankungen	28
	ALS – Amyotrophe Lateralsklerose	17		Demenz	29
	Alzheimer	17		Depressionen	29
	Amalgambelastung	17		Diabetes	31
	Amyloidose	18		Dialyse	31
	Angelman Syndrom	18		Down-Syndrom / Trisomie 21	31
	Angsterkrankungen	18		Drogen	32
	Aphasie	19		Dysmelie	32
	Asthma	20		Dystonie	32
	Autismus	20	E	Ehlers-Danlos-Syndrom	33
B	Bauchspeicheldrüsenkrebs	20		Ektodermale Dysplasie	33
	Behinderungen, Beeinträchtigungen	20		Endometriose	33
	Beziehungsthemen	22		Epidermolysis bullosa	33
	Bindegewebserkrankungen	23		Epilepsie	34
	Bipolare Störungen	24		Essstörungen	34
	Bluterkrankungen	24	F	FASD – Fetales Alkoholsyndrom	35
	Borderline	25			
	Brustkrebs	26			
	Burnout	26			

G Gynäkologische Erkrankungen und Themen	35	L Lebererkrankungen	51
		Lungenerkrankungen	51
H Hämophilie	36	Lupus erythematodes	53
Hauterkrankungen	36	Lymphödem	53
Hepatitis	37	Lymphom	53
Herzerkrankungen	38	M Marfan Syndrom	53
Hirntumor	38	Mastozytose	54
HIV/AIDS	39	Medizinisches Selbsthilfezentrum	54
Hochsensibilität	39	Messie / Pathologisches Horten	54
Hörbeeinträchtigungen	39	Missbrauch	54
Huntington	40	Mobbing	55
Hydrocephalus	41	Morbus Bechterew	55
Hyperaktivität	41	Morbus Crohn	55
Hypercholesterinämie	41	Morbus Menière	55
Hypophysenerkrankungen	41	Morbus Wilson	56
I Immundefekt, Primärer	42	Mukoviszidose	56
		Multiples Myelom	56
K Kehlkopflös, Halsatmer	42	Multiple Sklerose	57
Kinderwunsch	42	Myasthenia Gravis	57
Kleinwuchs	43	Myeloproliferative Neoplasien	57
Klinefelter-Syndrom	43	N Nahrungsmittelunverträglichkeiten	57
Kopfschmerz	43	Nebennierenerkrankungen.....	58
Krankes Kind	43	Neurofibromatose	58
Krebs	48	Nierenerkrankungen	58





Themenübersicht

O	Osteogenesis Imperfecta	59	Schwangerschaft	69	
P	Parkinson	59	Sehbehinderungen	70	
	Polyneuropathie	59	Sexuelle Gewalt	71	
	Postpartale Depression	60	Sozialphobie	71	
	Prader-Willi-Syndrom	60	Speiseröhrenerkrankungen	72	
	Primärer Immundefekt	60	Spina Bifida	72	
	Prostataerkrankungen	60	Sprachstörungen	72	
	Psoriasis	61	Stimmen hören	73	
	Psychische Entlastungen	61	Stoffwechselstörungen	73	
	Psychosen	65	Stoma	74	
Q	Quecksilberbelastung	65	Stottern	74	
R	Rett-Syndrom	65	Sucht	74	
	Rheuma	66	Suizid	77	
S	Sarkoidose	66	T	Thalidomid	77
	Schädel-Hirn-Trauma	67		Tinnitus	77
	Scheidung	67		Tourette-Syndrom	77
	Schilddrüsenerkrankungen	67		Transgender	78
	Schizophrenie	67		Transplantation	78
	Schlafstörungen	68		Trauer	79
	Schlaganfall	68		Trennung	80
	Schmerzen	68		Turner-Syndrom	81
	Schuppenflechte	69	U	Urtikaria	81
				Usher Syndrom	81







V	Vaginismus	81
W	Weichteilsarkome	82
	Wirbelsäule	82
Z	Zöliakie	82
	Zwangserkrankungen	82

Adipositas**ADHS****AIDS/HIV****Adipositas**

Adipositaschirurgische Selbsthilfegruppe im AKH


 Barbara Andersen
  0699 813 813 75
  barbara@psychologie-andersen.at
 www.facebook.com/AKHWien

Adipositas SHG Österreich

 Elisabeth Jäger
  0664 824 09 92
  elisabeth-m.jaeger@a1.net
 Andreas Mayer
  0699 110 459 17
  www.adipositas-shg.at





ADHS

Verein ADAPT – Arbeitsgruppe zur Förderung von Personen mit ADHS

 Martin Eisner (Erwachsene)
  kontakt@adapt.at
 Anna Maria Sanders (Eltern)
  contact@anna-maria-sanders.com
 www.adapt.at

AIDS/HIV

PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörige

 Wiltrut Stefanek
  0699 114 034 26
  pulshiv@gmx.at
 www.pulshiv.at

Alkoholabhängigkeit

ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families

Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

👤 Anne

✉️ margo.wannie@gmail.com

👤 Pam

✉️ pameliapamelia@hotmail.com

🌐 www.adultchildren.org

Al-Anon Familiengruppen und Alateen – Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

👤 Dienstbüro ☎️ 0664 732 172 40 ✉️ info@al-anon.at

👤 Kontaktstelle Region Ost ☎️ 0681 208 045 66 ✉️ oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at

🌐 www.al-anon.at

Anonyme Alkoholiker

👤 Zentrale Kontaktstelle Wien ☎️ 01 799 55 99 ✉️ info@anonyme-alkoholiker.at

👤 Zentrale Kontaktstelle Wien 2 ☎️ 0680 142 02 55 ✉️ wien2@anonyme-alkoholiker.at

🌐 www.anonyme-alkoholiker.at

Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen

👤 Englischer Kontakt ☎️ 0664 490 56 03 ✉️ info@anonyme-alkoholiker.at

👤 Polnischer Kontakt ☎️ 0660 698 77 65 🌐 www.anonyme-alkoholiker.at

Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung

👤 Hermann Hofstetter ☎️ 0699 146 519 02 ✉️ blaueskreuz.wien@chello.at

🌐 www.alkoholhilfe.at

Alkohol- abhängigkeit





Alkohol- abhängigkeit

Alleinerziehende Eltern





Allergie

Alkoholabhängigkeit

S.A.M. – Selbsthilfegruppe bei Alkohol-Missbrauch






 Martin Gröger
  0681 811 736 89
  mailansam@samhelp.at
 www.samhelp.at

Verein Hilfe für Alkoholranke Wien

 Walter Figelmüller
  0681 819 698 74
  walterfigelmuller@gmail.com
 www.hilfe-fur-alkoholranke.net







Alleinerziehende Eltern

Alleschecker*innen – Austauschkreis Alleinerziehende






 Stefanie Steininger
  0664 487 13 74
  allescheckerwien@gmail.com
 Monika Grußmann
  0676 657 25 76

Allergie

FruLak & Co – Selbsthilfegruppe für Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz, Zöliakie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien und gesunde Ernährung






 Angelika Widhalm
  0676 520 41 24
  info@frulakco.at
 Ludwig Kramer
  01 581 03 28
  www.frulakco.at

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Thomas Stodulka
  01 330 42 86
  office@lungenunion.at
 Gundula Koblmiller
 www.lungenunion.at






ALS – Amyotrophe Lateralsklerose

Selbsthilfegruppe für Angehörige von ALS-Erkrankten (Amyotrophe Lateralsklerose)






 Manuela Taschmar
  01 798 94 00
  manuela.taschmar@sfu.ac.at
 0664 355 36 86
 <https://ambulanz.sfu.ac.at/de/weitere-angebote/als>

Alzheimer

Alzheimer Austria






 Antonia Croy
  01 332 51 66
  antonia.croy@chello.at
 alzheimeraustria@aon.at
 www.alzheimer-selbsthilfe.at

PROMENZ Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit und leichter leben mit Demenz

 Raphael Schönborn
  0664 525 33 00
  info@promenz.at
 Laura Wunderlich
 www.promenz.at

Amalgambelastung

SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten

 Christiane Krempf
  0699 150 350 33
  info@quecksilber-amalgam.at
 Ulrich Lintl
 www.quecksilber-amalgam.at

ALS – Amyotrophe Lateralsklerose

Alzheimer

**Amalgam-
belastung**






Amyloidose

Angelman Syndrom

Angst- erkrankungen





Amyloidose

Leben mit Amyloidose – Amyloidosis Austria

 Ulrike Köhler  0664 208 08 72  u.koehler@amyloidosis-austria.at
 Christian Thalhammer  c.thalhammer@amyloidosis-austria.at
 www.amyloidosis-austria.at

Angelman Syndrom

Angelman Verein Österreich





 Yvonne Otzelberger  0699 111 812 34  info@angelman.at
 www.angelman.at

Angsterkrankungen


Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

 Nicole  ea-wien-fr@gmx.at
 www.emotionsanonymousde.wordpress.com








Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

 Christine Makowitsch  0676 316 31 35  info@angst-depression-selbsthilfe.at
 www.angst-depression-selbsthilfe.at

Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien





 Mario  0664 129 22 48
 Petra

Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige





 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente.wien
 Silvia Ballauf
  01 513 15 30 333
  silvia.ballauf@promente.wien
 www.promente.wien

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie






 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente.wien
 www.promente.wien

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen




 Cassandra Cicero
  0650 897 25 87
  kontakt@spade.at
 www.spade.at

Aphasie

Aphasie-Club – Selbsthilfegruppe für Personen mit einer Sprachstörung nach einem Schlaganfall

 Jacqueline Stark
  01 713 03 80
  info@aphasie-club.com
 Christiane Pons
  www.aphasie-club.at






Selbsthilfegruppe für Aphasiker

 Gerhard Neuhold
  0676 470 10 13
  oranschade@outlook.com





**Angst-
erkrankungen**

Aphasie







Asthma**Autismus****Bauchspeichel-
drüsenkrebs****Behinderungen,
Beeinträchtigungen****Asthma****Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien**

 Thomas Stodulka  01 330 42 86  office@lungenunion.at
 Gundula Koblmiller  www.lungenunion.at





Autismus**Asperger & Hochsensiblen Empowerment**

 Susi  0660 737 81 34  aspergerwien@vollbio.de
 cellophan.antville.org





Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe

 Karin Panic  01 533 96 66 59  karin.panic@autistenhilfe.at
 Elke Fenninger  elke.fenninger@autistenhilfe.at
 www.autistenhilfe.at






Bauchspeicheldrüsenkrebs**Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom**

 Michaela Hirt  0664 136 04 07  hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at
 www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at








Behinderungen, Beeinträchtigungen**Angelman Verein Österreich**

 Yvonne Otzelberger  0699 111 812 34  info@angelman.at
 www.angelman.at





CBMF – Club behinderter Menschen und ihrer Freunde

 Klaus Widl
  01 219 71 33
  office@cbmf.at
 klaus.widl@cbmf.at
 www.cbfm.at





ENTHINDERT – Eltern und Angehörige von Kindern und erwachsenen Töchtern und Söhnen mit Behinderungen

 Claudia Sengeis
  0650 653 96 50
  enthindert@a1.net
 Jasmina Urosevic
  0680 324 58 67
  jasmina.urosevic@chello.at
 www.enthindert.blogspot.com







FASD Hilfe Austria

 Katarzyna Nahrebecka
  0650 554 43 01
  kontakt@fasdhilfeustria.at
 www.fasdhilfeustria.at






fasd-netzwerk.at SHG Wien

 Brigitte Stuibler
  0664 451 44 19
  brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at
 www.fasd-netzwerk.at

OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria

 Veronika Lieber
  0650 922 02 99
  oia@glasknochen.at
 Thomas Lieber
  0664 814 37 55
 www.glasknochen.at

Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft







 Günther Painsi
  0676 967 06 00
  info@rett-syndrom.at
 g.painsi@rett-syndrom.at
 www.rett-syndrom.at

**Behinderungen,
Beeinträchtigungen**






**Behinderungen,
Beeinträchtigungen
Beziehungsthemen**

Behinderungen, Beeinträchtigungen

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

 Christian Weber  0699 180 885 11  shg.wien-noe@down-syndrom.at
 Josef Hitzelhammer  0664 732 651 03  www.down-syndrom.at

Tracheostoma und Sondenkids

 Sonja Wiedena  0660 557 80 98  sonja.wiedena@gmx.net
 Marija Mekinjic  marija.mekinjic@gmail.com
 www.eltern-guide.at








Beziehungsthemen

ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families








Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

 Anne  margo.wannie@gmail.com
 Pam  pameliapamelia@hotmail.com
 www.adultchildren.org

Angeleitete Gruppe – Verlassene Eltern – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern

 Renate Moser  01 515 523 328  r.moser@edw.or.at
 Heike Haumer  01 515 523 335  h.haumer@edw.or.at
 www.seniorenpastoral.at




CoDA – SHG für gesunde Beziehungen

 Johannes  0680 402 08 81  johannes.coda@gmail.com
 Elisabeth  0660 609 16 82  mindfulness@hotmail.de
 www.coda-deutschland.de

MüGeAnTo – Selbsthilfegruppe für erwachsene Töchter, die von mütterlicher Gewalt betroffen sind




 Katharina Reich
  0676 544 04 12
  reich_katharina@yahoo.de

Selbsthilfegruppe für Partner*innen von psychisch erkrankten Menschen

 HPE Hilfe für Angehörige
  01 526 42 02
  office@hpe.at
 psychisch Erkrankter

 Mona Stockinger
  www.hpe.at

SHG Funkstille – Kontaktabbruch innerhalb der Familie

 Erika
  0690 100 111 79
  funkstille3@gmx.at




Bindegewbserkrankungen

Marfan Initiative Österreich


 Angela Fransche
  info@marfan-initiative.at

 Margit Aschenbrenner
  www.marfan-initiative.at

SHG Ehlers-Danlos-Syndrom

 Hannes Tannich
  0664 357 46 32
  wuermchen39@gmx.at

 Elfriede Kölbl-Zuber
  ehlersdanlossyndrom@gmail.com

 www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien

Beziehungsthemen







Bindegewebs- erkrankungen

Bipolare Störungen




Bluterkrankungen

Bipolare Störungen






Bi-Happy

 Stephanie Ehrmann  0664 190 18 28  shg.bihappy@gmail.com
 Eva Maria Pawlata  em.pawlata@gmail.com
 www.bi-happy.at





Mäander – Selbsthilfegruppe für Bipolarität

 Iris  0677 643 295 55  office@mäander.at





Manisch-depressive Erkrankungen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter  01 526 42 02  office@hpe.at
 Miriam Schögler  www.hpe.at

Selbsthilfe Bipolar – „Wellenreiter“






 Hannes  0664 392 10 45  office1@shg-bipolar.at
 www.shg-bipolar.at

Selbsthilfegruppe für manisch-depressive Sturzflieger





 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente.wien
 www.promente.wien

Bluterkrankungen






INR Austria – Selbsthilfegruppe von Gerinnungspatienten

 Anton Puster  0676 878 321 02  atpus@gmx.at
 info@inr-austria.at
 www.inr-austria.at







MPN Austria Selbsthilfegruppe

 Elena Zagorulko
  0676 643 66 05
  info@mpnaustria.com
 www.mpnaustria.com





Österreichische Hämophilie Gesellschaft

 Sekretariat
  0676 530 30 00
  office@bluter.at
 Thomas Schindl
  0680 209 83 75
  schindl@bluter.at
 www.bluter.at





THALSIFO – Thalassämie und Sichelzell Forum

 Beatriz Amlacher
  0660 651 42 05
  beatriz_namibia@hotmail.com
 Alessandra
  0699 111 935 49
  info@alessandradintino.com

Borderline**ANDERERSEITS – Selbsthilfegruppe für Borderline Betroffene**

 Kontakt
  0677 630 858 80
  andererseitsbl@gmail.com
 www.andererseitsbl.com





Persönlichkeitsstörungen/Borderline – Selbsthilfegruppe für Angehörige

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
  01 526 42 02
  office@hpe.at
 Dragana Grabovac
  www.hpe.at







Bluterkrankungen**Borderline**

Brustkrebs**Burnout****Brustkrebs**







Brustkrebs beim Mann Österreich

 Robert Glattau
  0676 631 66 33
  r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at
 www.brustkrebs-beim-mann.at







Frauengesprächsrunde für Brustgesundheit

 Sylvia Rinder
  0699 102 648 75
  s.rinder@gmx.at
 Gerti Taufer
  0680 305 70 01
  logo07@gmx.at






„Hoffnungsvoll – Frauen und Krebs“ – SHG für Frauen mit Migrationshintergrund

 Bogumila Österreicher
  0699 192 333 74
  bogumila.oesterreicher@gmx.at
 Sabine S. Spitz
  0699 192 012 44
  sabine.s.spitz@chello.at

„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs Förderung der Brustkrebsforschung








 Gertraud Müller
  0676 325 45 47
  info@mammamia.or.at
 01 869 020 871
  gertraud.mueller1@gmx.at
 www.mammamia.or.at

Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene

 Nicole Preiss
  0677 641 828 55
  kontakt@brca-austria.at
 Angelina Chudaczek
 www.brca-austria.at






Burnout

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Burnout

 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente.wien
 Silvia Ballauf
  01 513 15 30 333
  silvia.ballauf@promente.wien
 www.promente.wien






Chorea Huntington

Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich

 Kurt Zwettler
  01 615 02 65
  shg-huntington-wien@gmx.at
 Doris Zwettler
  www.huntington.at







Colitis ulcerosa

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

 Michael Anderlik
  01 333 06 33
  office@oemccv.at
 Rosa Stocker
  www.oemccv.at





Contergan

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs




 Michaela Moik
  0699 145 055 88
  michi.moik@contergan.or.at
 Kim Sally Regan
  0664 202 14 18
  www.contergan.or.at

COPD

COPD Austria – Selbsthilfegruppe für COPD und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

 Susanne Steger
  0664 100 86 84
  susanne.steger@gmx.at
 www.copd-austria.at

LOT-Austria – Selbsthilfegruppe für COPD, Lungenfibrose und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

 Eva Kalmar
  0664 205 19 65
  evakalmar@a1.net






**Chorea
Huntington**

Colitis ulcerosa








Contergan

COPD







COPD**Cystische Fibrose****Darm-
erkrankungen****COPD****Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien**

 Thomas Stodulka  01 330 42 86  office@lungenunion.at
 Gundula Koblmiller  www.lungenunion.at





Cystische Fibrose**CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose**

 Leonie Hodkevitch  0660 467 00 07  leonie.grosseschritte@c-f.at
 Boris Enev  0660 216 53 34  office@c-f.at
 www.c-f.at






Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland

 Anneliese Lang  0676 615 57 92  cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at
 Monika Thalinger  0664 530 36 64  www.cystischefibrose.at





Darmerkrankungen**Knopf im Bauch – Chronische Verstopfung und Enkopresis bei Kindern**

 Yvonne Schroffenegger  0670 406 05 82  info@knopf-im-bauch.com
 www.knopf-im-bauch.com








ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

 Michael Anderlik  01 333 06 33  office@oemccv.at
 Rosa Stocker  www.oemccv.at

SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen






 Helga Thurnher
  01 714 71 39
  info@selbsthilfe-darmkrebs.at
 www.selbsthilfe-darmkrebs.at

Stomaselbsthilfe ilco Österreich






 Gerda Karner
  0664 871 10 47
  stoma@ilco.at
 Ingrid Englisch
  01 332 38 63
  englisch@ilco.at
 www.ilco.at

Demenz

Alzheimer Austria

 Antonia Croy
  01 332 51 66
  antonia.croy@chello.at
 alzheimeraustria@aon.at
 www.alzheimer-selbsthilfe.at

PROMENZ Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit und leichter leben mit Demenz

 Raphael Schönborn
  0664 525 33 00
  info@promenz.at
 Laura Wunderlich
 www.promenz.at

Depressionen

Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

 Nicole
 ea-wien-fr@gmx.at
 www.emotionsanonymousde.wordpress.com

**Darm-
erkrankungen**





Demenz

Depressionen







Depressionen

Depressionen








Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

 Christine Makowitsch
  0676 316 31 35
  info@angst-depression-selbsthilfe.at
 www.angst-depression-selbsthilfe.at






Mutterglück?! – SHG Postpartale Depression

 Cornelia Kafka
  0650 687 25 00
  mutterglueck@gmx.at
 Gerda Kosnar-Dauz
  0664 130 56 64
  www.postpartaledepression.jimdo.com





Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige

 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente.wien
 Silvia Ballauf
  01 513 15 30 333
  silvia.ballauf@promente.wien
 www.promente.wien





Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch Erkrankter unabhängig von der Diagnose

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
  01 526 42 02
  office@hpe.at
 Joy Ladurner
 www.hpe.at

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen








 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente.wien
 www.promente.wien

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen








 Cassandra Cicero
  0650 897 25 87
  kontakt@spade.at
 www.spade.at

Diabetes

Aktive Diabetiker Austria





-  Renate Wagner
  0699 192 510 89
  renate.wagner@aktive-diabetiker.at
 Kurt Welz
  0681 102 066 49
  sylviaburger1978@yahoo.de
 www.aktive-diabetiker.at

Österreichische Diabetikervereinigung





-  Elsa Perneczky
  01 332 32 77
  oedv.wien@aon.at
 Sandra Ketteler
  0662 827 722
  oedv.office@diabetes.or.at
 www.diabetes.or.at

Dialyse

Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland







-  Elisabeth Kahnert
  0676 778 46 10
  office@gnd-wnb.at
 www.gnd-wnb.at

Selbsthilfe Niere

-  Claus Pohnitzer
  0676 402 83 04
  info@selbsthilfe-niere.at
 www.selbsthilfe-niere.at

Down-Syndrom / Trisomie 21

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

-  Christian Weber
  0699 180 885 11
  shg.wien-noe@down-syndrom.at
 Josef Hitzelhammer
  0664 732 651 03
  www.down-syndrom.at




Diabetes




Dialyse

Down-Syndrom / Trisomie 21




Drogen**Dysmelie****Dystonie****Drogen**

Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken

 Josef Rohaczek
  01 282 36 94
  info@elternkreis.at

 Hermine Rohaczek
  0676 366 03 24
  www.elternkreis.at




Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter und Suchtgefährdeter




 Susanne Hödl
  0650 332 36 00
  gruppe@susannenschein.at

 www.susannenschein.at




Dysmelie




Interessengemeinschaft Dysmelie – Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung

 Hanna Yrjölä
  0699 171 686 52
  info@dysmelie.at

 Bernhard Scheller
  0664 244 60 43
  www.dysmelie.at




Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs


 Michaela Moik
  0699 145 055 88
  michi.moik@contergan.or.at

 Kim Sally Regan
  0664 202 14 18
  www.contergan.or.at

Dystonie

Österreichische Dystonie Gesellschaft

 Fritz Kasal
  0664 253 51 45
  fkasal@a1.net

 Richard Schierl
  richard.schierl@a1.net

 www.dystonie.at





Ehlers-Danlos-Syndrom

SHG Ehlers-Danlos-Syndrom

 Hannes Tannich
  0664 357 46 32
  wuermchen39@gmx.at
 Elfriede Kölbl-Zuber
  ehlersdanlossyndrom@gmail.com
 www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien

Ektodermale Dysplasie

Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie

 Ulrike Holzer
  0664 450 08 46
  ulli.h@gmx.at
 www.ektodermale-dysplasie.de





Endometriose

EVA – Endometriose Vereinigung Austria

 Ines Mayer
  office@eva-info.at
 www.eva-info.at

Epidermolysis bullosa

DEBRA Austria – Hilfe für die Schmetterlingskinder

 Sabine Wittmann
  01 876 40 30
  sabine.wittmann@debra-austria.org
 www.schmetterlingskinder.at

Ehlers-Danlos-Syndrom





Ektodermale Dysplasie

Endometriose








Epidermolysis bullosa

Epilepsie**Essstörungen****Epilepsie**








EIAK – Elterninitiative für anfallkranke Kinder und Jugendliche

 Walter Blocher
  0699 109 230 05
  eiak@gmx.at
 www.eiak.at

Epilepsie SHG – Wien & Niederösterreich





 Eva Ressler
  0676 536 95 97
  epilepsie.ressl@gmail.com
 Bettina Schenkenfelder
  0676 921 21 06
  epilepsie.bettina@gmail.com
 www.epilepsie-shg.at

ÖIFAK – Österreichische Interessensgemeinschaft für Anfallkranke





 Liselotte Kastl-Soldan
  0664 125 47 88
  kastlsoldan@gmail.com
 Michael Alexa
  01 886 13 15
  office@epilepsie.at
 www.epilepsie.at

Essstörungen








Adipositaschirurgische Selbsthilfegruppe im AKH

 Barbara Andersen
  0699 813 813 75
  barbara@psychologie-andersen.at
 www.facebook.com/AKHWien

Adipositas SHG Österreich





 Elisabeth Jäger
  0664 824 09 92
  elisabeth-m.jaeger@a1.net
 www.adipositas-shg.at

Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous





-  Eva  0699 817 898 21  info@overeatersanonymous.at
 Irene  0676 569 90 51  english_vienna@overeatersanonymous.at
 www.overeatersanonymous.at

FASD – Fetales Alkoholsyndrom

FASD Hilfe Austria





-  Katarzyna Nahrebecka  0650 554 43 01  kontakt@fasdhilfeaustria.at
 www.fasdhilfeaustria.at

fasd-netzwerk.at SHG Wien

-  Brigitte Stuibler  0664 451 44 19  brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at
 www.fasdhilfeaustria.at

Gynäkologische Erkrankungen und Themen

AGG Lichen Sclerosus Selbsthilfegruppe Wien

-  Gisela Lieb  0678 128 09 99  gisjulnatkla@gmail.com
 Gerda Seeburger

EVA – Endometriose Vereinigung Austria

-  Ines Mayer  office@eva-info.at
 www.eva-info.at

Invisible Wall – Selbsthilfegruppe für Vaginismus-Betroffene

-  Christina  invisible.wall@gmx.at

Esstörungen

FASD – Fetales Alkoholsyndrom

Gynäkologische Erkrankungen und Themen

Gynäkologische Erkrankungen und Themen

Hämophilie

Hauterkrankungen

Gynäkologische Erkrankungen und Themen

MRKH Austria – Mayer Rokitansky Küster Hauser Syndrom Österreich

👤 Christina

✉️ mrkh.austria@gmx.at

🌐 www.mrkhaustria.wordpress.com

Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene

👤 Nicole Preiss

☎️ 0677 641 828 55 ✉️ kontakt@brca-austria.at

👤 Angelina Chudaczek

🌐 www.brca-austria.at

Hämophilie

Österreichische Hämophilie Gesellschaft

👤 Thomas Schindl

☎️ 0680 209 83 75 ✉️ office@bluter.at

👤 Georg Seiler

☎️ 0676 530 30 00 ✉️ seiler@bluter.at

🌐 www.bluter.at

Hauterkrankungen

AGG Lichen Sclerosus Selbsthilfegruppe Wien

👤 Gisela Lieb

☎️ 0678 128 09 99 ✉️ gisjulnatkla@gmail.com

👤 Gerda Seeburger






DEBRA Austria – Hilfe für die Schmetterlingskinder

👤 Sabine Wittmann





☎️ 01 876 40 30 ✉️ sabine.wittmann@debra-austria.org

🌐 www.schmetterlingskinder.at





Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Thomas Stodulka
  01 330 42 86
  office@lungenunion.at
 Gundula Koblmiller
  www.lungenunion.at







PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich

 Gerhard Hoch
  0664 731 119 91
  office@psoriasis-hilfe.at
 www.psoriasis-hilfe.at

Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie







 Ulrike Holzer
  0664 450 08 46
  ulli.h@gmx.at
 www.ektodermale-dysplasie.de

Urtikariaverband

 Eva Maria Greis
  0676 310 50 69
  eva.greis@urtikariaverband.eu
 Silvie Gross
  office@urtikariaverband.eu
 www.urtikariaverband.eu

Hepatitis

HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien








 Angelika Widhalm
  0676 520 41 24
  info@gesundeleber.at
 Silvia Wogowitsch
  01 581 03 28
  www.gesundeleber.at

Hauterkrankungen





Hepatitis

Herzerkrankungen**Hirntumor****Herzerkrankungen**





Aktion Kinderherz Österreich

 Bernhard Kolarik  0676 384 12 94  info@kinderherz.at
 Anna Beyerknecht  0676 384 12 98  office@kinderherz.at
 www.kinderherz.at





Herzkinder Österreich

 Karin Brunner  0660 470 99 74  karin.brunner@herzkinder.at
 www.herzkinder.at







Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien

 Gertrude Gundinger  0676 597 55 38  wien@hlutx.at
 www.hlutx.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte


 Irene Mareiner  0699 153 287 65  irene.mareiner@hlutx.at
 www.hlutx.at/shg-jutx

Wiener Herzverband

 Robert Benkö  01 330 74 45  wiener-herzverband@herzwien.at
 Franz Radl  0660 584 32 37  www.herzwien.at





Hirntumor

SHG Hirntumor

 Peter Schwan  info@shghirntumor.at
 www.shghirntumor.at





HIV/AIDS

PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörige







 Wiltrut Stefanek
  0699 114 034 26
  pulshiv@gmx.at
 www.pulshiv.at

Hochsensibilität


Asperger & Hochsensiblen Empowerment

 Susi
  0660 737 81 34
  aspergerwien@vollbio.de
 https://cellophan.antville.org

SAG7 – Anonyme Hochsensible (12-Schritte Gruppe analog & digital)








 Chris
  0664 528 52 08
  selbsthilfe@sag7.com
 Hedy
  0699 118 903 13
 www.selbsthilfe.sag7.com

ShyPlus – mehr als nur schüchtern

 Richard
 richard@shyplus.at
 Ulrike
 ulli@shyplus.at
 www.shyplus.at

Hörbeeinträchtigungen

CIA – Cochlea Implantat Austria

 Karl Heinz Fuchs
 0664 607 052 353
 cia@liwest.at
 Hans Horak
 0664 607 052 354
 cia.office@gmx.at
 www.ci-a.at

HIV/AIDS

Hochsensibilität


Hörbeeinträchtigungen

**Hör-
beeinträchtigungen**







Huntington

Hörbeeinträchtigungen








Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

-  Julia Moser  info@usher-taubblind.at
 Gerald Schiller  g.schiller@usher-taubblind.at
 www.usher-taubblind.at







ÖCIG – Österreichische Cochlear-Implant-Gesellschaft Landesstelle Wien

-  Christian Ertl  0664 574 46 76  c.ertl@oecig.at
 Markus Raab  m.raab@oecig.at
 www.oecig.at

Tinnitus






-  Ewald Böhm  0676 381 22 28  ewald.boehm@chello.at
 Gertrud Slawitz-Gajdusek  0664 176 23 77  gerti.slawitz@gmail.com
 www.tinnitus.at

VOX-Schwerhörigenzentrum Wien

-  Harald Tamegger  01 897 31 31  mitgliederservice@vox.at
 Jutta Schneeberger  j.schneeberger@vox.at
 www.vox.or.at





Huntington

Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich

-  Kurt Zwettler  01 615 02 65  shg-huntington-wien@gmx.at
 Doris Zwettler  www.huntington.at

Hydrocephalus

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

 Ursula Buchmann
  0676 353 54 68
  ursulabuchmann.sbho@gmail.com
 www.sbho.at






Hyperaktivität

Verein ADAPT – Arbeitsgruppe zur Förderung von Personen mit ADHS

 Martin Eisner (Erwachsene)
  kontakt@adapt.at
 Anna Maria Sanders (Eltern)
  contact@anna-maria-sanders.com
 www.adapt.at





Hypercholesterinämie

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

 Monika Chocholous
  0677 630 746 64
  info@fhchol.at
 Anna Andrea Böhm
  www.fhchol.at

Hypophysenerkrankungen

Cushing Österreich

 Martina Böck
  0699 117 242 50
  cushing@chello.at
 www.cushing.at

Hydrocephalus

Hyperaktivität

Hypercholesterinämie

Hypophysenerkrankungen

**Hypophysen-
erkrankungen**

**Immundefekt,
Primärer**

**Kehlkopflös,
Halsatmer**

Kinderwunsch

Hypophysenerkrankungen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen

Wien-Abtei Marienkron

👤 Mirjam Dinkelbach

☎ 02173 803 63

✉ md@abtei-marienkron.at

🌐 www.hypophyse-nebennieren.at

Immundefekt, Primärer

ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt

👤 Karin Modl

☎ 0664 183 01 69

✉ oespid@gmx.at

🌐 www.oespid.org

Kehlkopflös, Halsatmer

Verein der Kehlkopflösen und Halsatmer Österreich – LV Wien

👤 Peter Maly

☎ 0664 462 37 04

✉ info@halsatmer.at

🌐 www.halsatmer.at

Kinderwunsch

Kinderwunschgruppe des Vereins FAMOs – Regenbogenfamilien

👤 Verena Flunger

☎ 0660 834 57 19

✉ famos@regenbogenfamilien.at

🌐 www.regenbogenfamilien.at

Selbsthilfegruppe Kinderwunsch Österreich





👤 Christina Mayermann

✉ christina.mayermann@gmail.com

🌐 www.diefruchtbar.at





Kleinwuchs

BKMF – Bundesverband kleinwüchsiger Menschen und deren Familien

 Martin Bauer
  0664 204 89 71
  wien@bkmf.at
 www.bkmf.at

Klinefelter-Syndrom

Verein Klinefelter*Inter – Selbsthilfegruppe

 Wolfgang Rögner
  0650 653 38 39
  wolfgang.roegner@gmx.at
 www.klinefelter-ost.at








Kopfschmerz

SHG Kopfweh Wien





 Kassandra Steiner
  wienshggkopfweh@gmail.com
 Stefan Kohlweg
  skohlweg87@gmail.com
 www.shgkopfweh.at

Krankes Kind

Aktion Kinderherz Österreich

 Bernhard Kolarik
  0676 384 12 94
  info@kinderherz.at
 Anna Beyerknecht
  0676 384 12 98
  office@kinderherz.at
 www.kinderherz.at

Angelman Verein Österreich

 Yvonne Otzelberger
  0699 111 812 34
  info@angelman.at
 www.angelman.at

Kleinwuchs

Klinefelter-
Syndrom





Kopfschmerz

Krankes Kind





Krankes Kind

Krankes Kind







DEBRA Austria – Hilfe für die Schmetterlingskinder

 Sabine Wittmann
  01 876 40 30
  sabine.wittmann@debra-austria.org
 www.schmetterlingskinder.at








EIAK – Elterninitiative für anfallkranke Kinder und Jugendliche

 Walter Blocher
  0699 109 230 05
  eiak@gmx.at
 www.eiak.at


Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe

 Karin Panic
  01 533 96 66 59
  karin.panic@autistenhilfe.at
 Elke Fenninger
  elke.fenninger@autistenhilfe.at
 www.autistenhilfe.at





ENTHINDERT – Eltern und Angehörige von Kindern und erwachsenen Töchtern und Söhnen mit Behinderungen

 Claudia Sengeis
  0650 653 96 50
  enthindert@a1.net
 Jasmina Urosevic
  0680 324 58 67
  jasmina.urosevic@chello.at
 www.enthindert.blogspot.com





EPP Austria – Erythropoetische Protoporphyrurie

 Cornelia Dechant
  selbsthilfe@eppaustria.at
 Rita Meurers
  www.eppaustria.at






FASD Hilfe Austria

 Katarzyna Nahrebecka
  0650 554 43 01
  kontakt@fasdhilfeaustria.at
 www.fasdhilfeaustria.at





fasd-netzwerk.at SHG Wien

 Brigitte Stuibler
  0664 451 44 19
  brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at
 www.fasd-netzwerk.at





FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

 Monika Chocholous
  0677 630 746 64
  info@fhchol.at
 Anna Andrea Böhm
 www.fhchol.at






Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

 Ursula Buchmann
  0676 353 54 68
  ursulabuchmann.sbho@gmail.com
 www.sbho.at







Herzkinder Österreich

 Karin Brunner
  0660 470 99 74
  karin.brunner@herzkinder.at
 www.herzkinder.at

Interessensgemeinschaft Dysmelie – Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung

 Hanna Yrjölä
  0699 171 686 52
  info@dysmelie.at
 Bernhard Scheller
 www.dysmelie.at





KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich

 Thomas Kroneis
  0650 509 55 00
  thomas.kroneis@keks.at
 Lisa Mülneritsch
 lisa.muelneritsch@keks.at
 www.keks.at





Krankes Kind

Krankes Kind





KiB – Verein rund ums erkrankte Kind

 Manuela Schalek
  0664 620 30 21
  schalek.m@kib.or.at
 www.kib.or.at








Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.

 Karin Benedik
  01 408 50 90
  office@kinderkrebshilfe.wien
 www.kinderkrebshilfe.wien





Knopf im Bauch – Chronische Verstopfung und Enkopresis bei Kindern

 Yvonne Schroffenegger
  0670 406 05 82
  info@knopf-im-bauch.com
 www.knopf-im-bauch.com







Lobby4Kids

 Irene Promussas
  0650 841 98 20
  ireneprom@yahoo.com
 Christa Egger
  0699 104 163 03
  christa@lerntraining-egger.com
 www.lobby4kids.at






NF Kinder Hilfe für Neurofibromatose-Patient*innen und Angehörige Österreich

 Claas Röhl
  0699 166 245 48
  claas.roehl@nfkinder.at
 www.nfkinder.at








OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria

 Veronika Lieber
  0650 922 02 99
  oia@glasknochen.at
 Thomas Lieber
  0664 814 37 55
  www.glasknochen.at





Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft

 Günther Painsi
  0676 967 06 00
  info@rett-syndrom.at
 g.painsi@rett-syndrom.at
 www.rett-syndrom.at







Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien

 Andrea Kastl
  0650 353 63 44
  kastl@gmx.at
 Beatrix Docekal
  0699 101 744 80
  b.docekal@gmx.at
 www.praderwilli.at




RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige

 Karin Formanek
  0699 197 488 11
  karin.formanek@rheumalis.org
 www.rheumalis.org







Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

 Christian Weber
  0699 180 885 11
  shg.wien-noe@down-syndrom.at
 Josef Hitzelhammer
  0664 732 651 03
 www.down-syndrom.at

Selbsthilfegruppe Eltern palliativer Kinder Wien







 Natalie Lottersberger
  0664 405 16 75
 lottersberger@care-ring.at

THALSIFO – Thalassämie und Sichelzell Forum







 Beatriz Amlacher
  0660 651 42 05
 beatriz_namibia@hotmail.com
 Alessandra
 0699 111 935 49
 info@alessandradintino.com

Krankes Kind**Krebs****Krankes Kind**

Tracheostoma und Sondenkids





-  Sonja Wiedena  0660 557 80 98  sonja.wiedena@gmx.net
 Marija Mekinjic  marija.mekinjic@gmail.com
 www.eltern-guide.at

VOX-Schwerhörigenzentrum Wien








-  Harald Tamegger  01 897 31 31  mitgliederservice@vox.at
 Jutta Schneeberger  j.schneeberger@vox.at
 www.vox.or.at

Krebs







Brustkrebs beim Mann Österreich

-  Robert Glattau  0676 631 66 33  r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at
 www.brustkrebs-beim-mann.at






Die Zwiebel – Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene und Angehörige

-  Gina Kekere  0699 118 185 78  regina.kekere@chello.at
 Thomas Schmitt  0664 581 16 42  info@gruppe94.at
 www.gruppe94.at







Frauengesprächsrunde für Brustgesundheit

-  Sylvia Rinder  0699 102 648 75  s.rinder@gmx.at
 Gerti Taufer  0680 305 70 01  logo07@gmx.at





GIST Support Österreich

 Rainer Sawdyk  0664 973 28 57  kontakt@gistsupport.at
 Amy Bruno-Lindner  www.gistsupport.at





„Hoffnungsvoll – Frauen und Krebs“ – SHG für Frauen mit Migrationshintergrund

 Bogumila Österreicher  0699 192 333 74  bogumila.oesterreicher@gmx.at
 Sabine S. Spitz  0699 192 012 44  sabine.s.spitz@chello.at







Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.

 Karin Benedik  01 408 50 90  office@kinderkrebshilfe.wien
 www.kinderkrebshilfe.wien








Lungenkrebsforum Austria

 Franz Buchberger  0680 211 35 38  info@lungenkrebsforum-austria.at
 www.lungenkrebsforum-austria.at

„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs Förderung der Brustkrebsforschung

 Gertraud Müller  0676 325 45 47  info@mammamia.or.at
  01 869 020 871  gertraud.mueller1@gmx.at
 www.mammamia.or.at








Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich

 Sonja Pearsall  0664 140 84 12  s.pearsall@multiplesmyelom.at
 Thomas Derntl  0664 805 414 14  th.derntl@multiplesmyelom.at
 www.multiplesmyelom.at






Krebs

Krebs







Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

 Elfi Jirsa  0664 385 41 61  elfi.jirsa@myelom-lymphom.at
 Christa Mandl  0664 226 40 22  christa.mandl@myelom-lymphom.at
 www.myelom-lymphom.at






Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Thomas Stodulka  01 330 42 86  office@lungenunion.at
 Gundula Koblmiller  www.lungenunion.at





Selbsthilfe Prostatakrebs

 Ekkehard Büchler  0680 124 51 78  efb@gmx.com
 Werner Pokstefl  info@prostatakrebse.at
 www.prostatakrebse.at





Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene

 Nicole Preiss  0677 641 828 55  kontakt@brca-austria.at
 Angelina Chudaczek  www.brca-austria.at

Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom

 Michaela Hirt  0664 136 04 07  hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at
 www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen

 Helga Thurnher  01 714 71 39  info@selbsthilfe-darmkrebs.at
 www.selbsthilfe-darmkrebs.at

SHG Hirntumor

👤 Peter Schwan

✉ info@shghirntumor.at

🌐 www.shghirntumor.at

Lebererkrankungen**HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien**

👤 Angelika Widhalm ☎ 0676 520 41 24 ✉ info@gesundeleber.at

👤 Silvia Wogowitsch ☎ 01 581 03 28 🌐 www.gesundeleber.at

HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)

👤 Erich Doblinger ☎ 0664 461 19 76 ✉ info@gesundeleber.at

👤 Angelika Widhalm ☎ 01 581 03 28 🌐 www.gesundeleber.at

Verein der Lebertransplantierten Österreichs

👤 Silvia Wogowitsch ☎ 0664 327 11 33 ✉ leberverein@gmx.at

🌐 www.gesundeleber.at

Lungenerkrankungen**Alpha1-Wien**

👤 Stilla Beitz ☎ 0699 104 209 74 ✉ shg-w@alpha1-oesterreich.at

🌐 www.alpha1-oesterreich.at

COPD Austria – Selbsthilfegruppe für COPD und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

👤 Susanne Steger ☎ 0664 100 86 84 ✉ susanne.steger@gmx.at

🌐 www.copd-austria.at

Krebs
Lebererkrankungen

Lungen-
erkrankungen

Lungen- erkrankungen

Lungenerkrankungen

LOT-Austria – Selbsthilfegruppe für COPD, Lungenfibrose und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

👤 Eva Kalmar ☎ 0664 205 19 65 ✉ evakalmar@a1.net

Lungenkrebsforum Austria

👤 Franz Buchberger ☎ 0680 211 35 38 ✉ info@lungenkrebsforum-austria.at
🌐 www.lungenkrebsforum-austria.at

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

👤 Thomas Stodulka ☎ 01 330 42 86 ✉ office@lungenunion.at
👤 Gundula Koblmiller 🌐 www.lungenunion.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien

👤 Gertrude Gundinger ☎ 0676 597 55 38 ✉ wien@hlutx.at
🌐 www.hlutx.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte





👤 Irene Mareiner ☎ 0699 153 287 65 ✉ irene.mareiner@hlutx.at
🌐 www.hlutx.at/shg-jutx

PH Austria – Initiative Lungenhochdruck

👤 Gerald Fischer ☎ 0664 228 88 88 ✉ gerry@phaustria.org
👤 Eva Otter ☎ 0664 288 08 88 ✉ eva@phaustria.org
🌐 www.lungenhochdruck.at








Lupus erythematodes

Selbsthilfe Lupus Austria

 Karin Fraunberger
  0650 402 29 89
  selbsthilfe@lupus-austria.at
 www.lupus-austria.at








Lymphödem

Österreichische Lymph-Liga Landesstelle Wien

 Ilona Fuchs
  02672 844 73
  info@lymphliga.at
 Mathilde Auner
  0699 107 743 44
  wien@lymphliga.at
 www.lymphliga.at

Lymphom

Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

 Elfi Jirsa
  0664 385 41 61
  elfi.jirsa@myelom-lymphom.at
 Christa Mandl
  0664 226 40 22
  christa.mandl@myelom-lymphom.at
 www.myelom-lymphom.at

Marfan Syndrom

Marfan Initiative Österreich

 Angela Franske
  info@marfan-initiative.at
 Margit Aschenbrenner
  www.marfan-initiative.at

**Lupus
erythematodes**

Lymphödem

Lymphom

Marfan Syndrom

Mobbing

SHG Mobbing Anonym

👤 Lukas

✉️ shgmobbinganonym@gmail.com

👤 Richie

✉️ kontakt@mose.at

Morbus Bechterew

Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien

👤 Maria Nimführ

☎️ 0676 483 80 72

✉️ wien@bechterew.at

🌐 www.bechterew.at

Morbus Crohn

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

👤 Michael Anderlik

☎️ 01 333 06 33

✉️ office@oemccv.at

👤 Rosa Stocker

🌐 www.oemccv.at

Morbus Menière

Tinnitus

👤 Ewald Böhm

☎️ 0676 381 22 28

✉️ ewald.boehm@chello.at

👤 Gertrud Slawitz-Gajdusek

☎️ 0664 176 23 77

✉️ gerti.slawitz@gmail.com

🌐 www.tinnitus.at







Mobbing

**Morbus
Bechterew**








Morbus Crohn

Morbus Menière







Morbus Wilson**Mukoviszidose****Multiples Myelom****Morbus Wilson****HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)**

 Erich Doblinger  0664 461 19 76  info@gesundeleber.at
 Angelika Widhalm  01 581 03 28  www.gesundeleber.at








Mukoviszidose**CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose**

 Leonie Hodkevitch  0660 467 00 07  leonie.grosseschritte@c-f.at
 Boris Enev  0660 216 53 34  office@c-f.at
 www.c-f.at








Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland

 Anneliese Lang  0676 615 57 92  cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at
 Monika Thalinger  0664 530 36 64  www.cystischefibrose.at

Multiples Myelom**Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich**

 Sonja Pearsall  0664 140 84 12  s.pearsall@multiplesmyelom.at
 Thomas Derntl  0664 805 414 14  th.derntl@multiplesmyelom.at
 www.multiplesmyelom.at





Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

 Elfi Jirsa  0664 385 41 61  elfi.jirsa@myelom-lymphom.at
 Christa Mandl  0664 226 40 22  christa.mandl@myelom-lymphom.at
 www.myelom-lymphom.at

Multiple Sklerose




Selbsthilfegruppe Kunterbunt





Selbsthilfegruppe Mega Stark

 Beratungszentrum der MS Gesellschaft Wien
  01 409 26 69
  office@msges.at
 www.msges.at

Myasthenia Gravis





Selbsthilfegruppe Myasthenia gravis

 Antonia Müller
  0664 584 25 05
  a.mueller@shg-myastheniagravis.at

 Evelyn Suritsch
  0650 647 30 16
  evelyn.suritsch@a1.net
 www.shg-myastheniagravis.at




Myeloproliferative Neoplasien




MPN Austria Selbsthilfegruppe

 Elena Zagorulko
  0676 643 66 05
  info@mpnaustria.com
 www.mpnaustria.com

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

FruLak & Co – Selbsthilfegruppe für Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz, Zöliakie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien und gesunde Ernährung

 Angelika Widhalm
  0676 520 41 24
  info@frulakco.at

 Ludwig Kramer
  01 581 03 28
  www.frulakco.at

Multiple Sklerose

Myasthenia Gravis

Myeloproliferative Neoplasien

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Nahrungsmittel- unverträglich- keiten





Nebennieren- erkrankungen

Neurofibromatose

Nieren- erkrankungen





Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

 Ruth Spichtinger
  0699 121 498 74
  wien@zoeliakie.or.at
 www.zoeliakie.or.at





Nebennierenerkrankungen

Cushing Österreich

 Martina Böck
  0699 117 242 50
  cushing@chello.at
 www.cushing.at





Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen

Wien-Abtei Marienkron

 Mirjam Dinkelbach
  02173 803 63
  md@abtei-marienkron.at
 www.hypophyse-nebennieren.at





Neurofibromatose

NF Kinder Hilfe für Neurofibromatose-Patient*innen und Angehörige Österreich





 Claas Röhl
  0699 166 245 48
  claas.roehl@nfkinder.at
 www.nfkinder.at

Nierenerkrankungen

Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland







 Elisabeth Kahnert
  0676 778 46 10
  office@gnd-wnb.at
 www.gnd-wnb.at

Selbsthilfe Niere

 Claus Pohnitzer
  0676 402 83 04
  info@selbsthilfe-niere.at
 www.selbsthilfe-niere.at





Osteogenesis Imperfecta

OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria

 Veronika Lieber
  0650 922 02 99
  oia@glasknochen.at
 Thomas Lieber
  0664 814 37 55
  www.glasknochen.at








Parkinson

Parkinson Selbsthilfe Wien








 Michael Grim
  0681 814 253 12
  info@parkinson-selbsthilfe.at
 www.parkinson-selbsthilfe.at

Polyneuropathie

CMT Austria (Charcot-Marie-Tooth) Landesstelle Wien

 Barbara Chaloupek
  0676 660 18 51
  barbara.chaloupek@cmt-austria.at
 Reinhard Gräf
  0680 315 02 64
  rr.gr@utanet.at
 www.cmt-austria.at

Österreichische Selbsthilfe Polyneuropathie

 Franz Karl
  0664 404 54 88
  franz.karl@gmx.at
 Hanns Jörg Zima
  0664 463 83 58
  h.j.zima@aon.at
 www.selbsthilfe-polyneuropathie.at

**Nieren-
erkrankungen**

**Osteogenesis
Imperfecta**

Parkinson

Polyneuropathie

Postpartale Depression







Prader-Willi-Syndrom

Primärer Immundefekt

Prostataerkrankungen








Postpartale Depression

Mutterglück?! – SHG Postpartale Depression

 Cornelia Kafka
  0650 687 25 00
  mutterglueck@gmx.at
 Gerda Kosnar-Dauz
  0664 130 56 64
  www.postpartaledepression.jimdo.com





Prader-Willi-Syndrom

Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien

 Andrea Kastl
  0650 353 63 44
  kastl@gmx.at
 Beatrix Docekal
  0699 101 744 80
  b.docekal@chello.at
 www.praderwilli.at







Primärer Immundefekt

ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt

 Karin Modl
  0664 183 01 69
  oespid@gmx.at
 www.oespid.org





Prostataerkrankungen

Selbsthilfe Prostatakrebs

 Ekkehard Büchler
  0680 124 51 78
  efb@gmx.com
 Werner Pokstefl
  info@prostatakrebs.at
 www.prostatakrebs.at





Psoriasis

PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich

 Gerhard Hoch
  0664 731 119 91
  office@psoriasis-hilfe.at
 www.psoriasis-hilfe.at


Psychische Entlastungen

AAS – Anonyme Arbeitssüchtige Wien





 Thomas
  0664 874 53 30
  aas.wien@gmx.at
 www.arbeitssucht.de

ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families

Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien





 Anne
  margo.wannie@gmail.com
 Pam
  pameliapamelia@hotmail.com
 www.adultchildren.org

AS – Anonyme Sexholiker

 Kontakttelefon
  0664 650 49 93
  info@anonyme-sexsuechtige.at
 www.anonyme-sexsuechtige.at

Angeleitete Gruppe – SHG pathologisches Horten – Angehörige

Angeleitete Gruppe – SHG pathologisches Horten – Betroffene








 Birgit U. Stetina
  01 798 409 83 70
  psyambulanz@sfu.ac.at
 ambulanz.sfu.ac.at/psychologie-universitaetsambulanz

Psoriasis
Psychische
Entlastungen





Psychische Entlastungen

Psychische Entlastungen








Angeleitete Gruppe – Verlassene Eltern – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern

 Renate Moser  01 515 523 328  r.moser@edw.or.at
 Heike Haumer  01 515 523 335  h.haumer@edw.or.at
 www.seniorenpastoral.at

Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für Stimmenhörer*innen

 Monika Ranftl  0664 548 55 73  monika.ranftl@aon.at
 Klaudia Gehmacher

CoDA – SHG für gesunde Beziehungen

 Johannes  0680 402 08 81  johannes.coda@gmail.com
 Elisabeth  0660 609 16 82  mindfulness@hotmail.de
 www.coda-deutschland.de





Die Andere Selbsthilfegruppe: für Psychiatrie kritische Menschen, die Alternativen entwickeln

 Lisa  die-andere@ideewien.at




Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

 Nicole  ea-wien-fr@gmx.at
 www.emotionsanonymousde.wordpress.com




Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

 Christine Makowitsch  0676 316 31 35  info@angst-depression-selbsthilfe.at
 www.angst-depression-selbsthilfe.at

Mannomann! – Die Wiener Herrenrunde mit Niveau und Tiefgang

 Matthias Reichhard
  0664 126 56 82
  matthias-reichhard@gmx.de

MüGeAnTo – Selbsthilfegruppe für erwachsene Töchter, die von mütterlicher Gewalt betroffen sind





 Katharina Reich
  0676 544 04 12
  reich_katharina@yahoo.de

Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

 Mario
  0664 129 22 48


 Petra

SHG ehemalige Heimkinder und Pflegekinder Österreich





 Tini Hummel
  0677 619 446 27
  heimkinder@gmx.org
 www.selbsthilfe-forum.com

SHG Mobbing Anonym

 Lukas
  shgmobbinganonym@gmail.com

 Richie
  kontakt@mose.at

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

 Cassandra Cicero
  0650 897 25 87
  kontakt@spade.at
 www.spade.at

Psychische Entlastungen

Psychische Entlastungen

Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige

Selbsthilfegruppe Junge Leute in Ausbildung/im Studium

👤 Christine Reinhardt ☎ 01 513 15 30 303 ✉ christine.reinhardt@promente.wien

👤 Silvia Ballauf ☎ 01 513 15 30 333 ✉ silvia.ballauf@promente.wien

🌐 www.promente.wien

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

👤 HPE Hilfe für Angehörige ☎ 01 526 42 02 ✉ office@hpe.at

psychisch Erkrankter

👤 Hedi Nechtelberger

🌐 www.hpe.at

Selbsthilfegruppe für Partner*innen von psychisch erkrankten Menschen

👤 HPE Hilfe für Angehörige ☎ 01 526 42 02 ✉ office@hpe.at

psychisch Erkrankter

👤 Mona Stockinger

🌐 www.hpe.at

Wenn Eltern psychisch krank sind... – Selbsthilfegruppe für Erwachsene ab 30, deren Mutter oder Vater psychisch erkrankt ist

👤 HPE Hilfe für Angehörige ☎ 01 526 42 02 ✉ office@hpe.at

psychisch Erkrankter

👤 Joy Ladurner

🌐 www.hpe.at

Wenn Eltern psychisch krank sind... – Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene, deren Vater oder Mutter psychisch erkrankt ist






👤 HPE Hilfe für Angehörige ☎ 01 526 42 02 ✉ office@hpe.at

psychisch Erkrankter

👤 Vera Baubin





🌐 www.hpe.at

Selbsthilfegruppe für Geschwister von psychisch erkrankten Menschen

 HPE Hilfe für Angehörige  01 526 42 02  office@hpe.at
 psychisch Erkrankter
 Maximilian Rebler  www.hpe.at






Psychosen

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

 HPE Hilfe für Angehörige  01 526 42 02  office@hpe.at
 psychisch Erkrankter
 Hedi Nechtelberger  www.hpe.at






Quecksilberbelastung

SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten

 Christiane Krempl  0699 150 350 33  info@quecksilber-amalgam.at
 Ulrich Lintl  www.quecksilber-amalgam.at

Rett-Syndrom

Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft

 Günther Painsi  0676 967 06 00  info@rett-syndrom.at
 g.painsi@rett-syndrom.at
 www.rett-syndrom.at

**Psychische
Entlastungen**




Psychosen

**Quecksilber-
belastung**

Rett-Syndrom




Rheuma**Sarkoidose****Rheuma**

Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien

 Karin Fraunberger
  0650 551 49 51
  wien@rheumaliga.at




 Monika Ulreich
  www.rheumaliga.at


Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien

 Maria Nimführ
  0676 483 80 72
  wien@bechterew.at




 www.bechterew.at

RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige

 Karin Formanek
  0699 197 488 11
  karin.formanek@rheumalis.org

 www.rheumalis.org




Selbsthilfe Lupus Austria

 Karin Fraunberger
  0650 402 29 89
  selbsthilfe@lupus-austria.at

 www.lupus-austria.at

Sarkoidose








SHG Sarkoidose

 Zdenek Taborsky
  0664 510 27 48
  zdenek@sarko.at

 www.sarko.at




Schädel-Hirn-Trauma

SHG-SHT – für Schädel-Hirn-Trauma Patient*innen und deren Angehörige






-  Sigrid Kundela  0664 323 36 26  shg-sht@gmx.at
 Nikolaus Steinhoff  0664 420 52 14  n.steinhoff@optimamed.at
 www.shg-sht.org

Scheidung

FIT – Frauen in Trennung







-  Hannelore Romfeld  0650 425 37 65  h.romfeld@gmx.at

SHG Geschiedene Väter & Mütter

-  Karl  0677 627 103 60  geschiedene.vaeter@gmx.at
 Christoph  www.geschiedene-vaeter.org




Schilddrüsenerkrankungen

Morbus Basedow / Endokrine Orbitopathie SHG

-  Monika Schindler-Schnitzl  0664 644 41 68  monikaschnitzl@gmx.at
 Barbara Wlcek  0677 618 249 25  barbara.wlcek@hotmail.com

Schizophrenie

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

-  HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter  01 526 42 02  office@hpe.at
 Hedi Nechtelberger  www.hpe.at

Schädel-Hirn-Trauma

Scheidung

Schilddrüsenerkrankungen

Schizophrenie

Schizophrenie





Schlafstörungen

Schlaganfall

Schmerzen







Schizophrenie

Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind

 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente.wien
 www.promente.wien





Schlafstörungen

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Österreich

 Josef Hoza
  0664 150 86 27
  info@ssoe.at
 Christine Urban
  01 895 31 38
  www.ssoe.at






Schlaganfall

Verein Schlaganfallselbsthilfe für Wien





 Wolfgang Edelmeier
  01 888 33 00
  office@schlaganfallselbsthilfe.org
 www.schlaganfallselbsthilfe.org

Schmerzen

Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien

 Karin Fraunberger
  0650 551 49 51
  wien@rheumaliga.at
 Monika Ulreich
  www.rheumaliga.at

Selbsthilfegruppe Schmerz

 Susanne Fiala
  0650 408 23 48
  shgschmerz@utanet.at
 www.schmerz-allianz.at

SHG Kopfweg Wien

👤 Cassandra Steiner

👤 Stefan Kohlweg

✉️ wienshgkopfweg@gmail.com

✉️ skohlweg87@gmail.com

🌐 www.shgkopfweg.at

Schmerzen

Schuppenflechte

Schwangerschaft

Schuppenflechte**PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich**

👤 Gerhard Hoch

☎️ 0664 731 119 91

✉️ office@psoriasis-hilfe.at

🌐 www.psoriasis-hilfe.at

Schwangerschaft**BABYOU – SHG und Verein für Frauen mit Risikoschwangerschaften und Schwangerschaftskomplikationen**

👤 Mariella Gebhardt

☎️ 0664 250 32 84

✉️ mariella.gebhardt@babyou.org

✉️ contact@babyou.org

🌐 www.babyou.org

Mutterglück?! – SHG Postpartale Depression

👤 Cornelia Kafka

☎️ 0650 687 25 00

✉️ mutterglueck@gmx.at

👤 Gerda Kosnar-Dauz

☎️ 0664 130 56 64

🌐 www.postpartaledepression.jimdo.com

Selbsthilfegruppe Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen

👤 Claudia Turek

☎️ 0676 642 86 92

✉️ info@shg-regenbogen.at








👤 Petra Hainz

🌐 www.shg-regenbogen.at

Sehbehinderungen

Sehbehinderungen





Blinden- und Sehbehindertenverband Wien, NÖ und Bgld

 Dagmar Fussek
  01 981 891 19
  dagmar.fussek@blindenverband-wnb.at
 Szilvia Müllner
  01 981 891 20
  szilvia.muellner@blindenverband-wnb.at
 www.blindenverband-wnb.at





Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

 Julia Moser
  info@usher-taubblind.at
 Gerald Schiller
  g.schiller@usher-taubblind.at
 www.usher-taubblind.at








Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs

 Elisabeth Kastenhofer
  01 330 35 45
  beratung@hilfsgemeinschaft.at
 www.hilfsgemeinschaft.at

Verein Blickkontakt – Interessensgemeinschaft sehender, sehbehinderter und blinder Menschen








 Thomas Posch
  0699 130 982 22
  blickkontakt@blickkontakt.or.at
 www.blickkontakt.or.at

Vereinigung sehbehinderter Menschen

 Liliana Prerowsky
  0664 842 80 67
  verein@sehbehinderung.wien
 Eduard Holubarz
  0676 461 66 67
  eduard@holubarz.at
 www.sehbehinderung.wien





Sexuelle Gewalt

SIA – Survivors of Incest Anonymous – Selbsthilfegruppe für Inzestüberlebende

 Christian  0699 182 553 03  christian@sia-oesterreich.at
 Eva  0699 817 898 21  eva@sia-oesterreich.at
 www.sia-oesterreich.at

Sozialphobie





Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

 Christine Makowitsch  0676 316 31 35  info@angst-depression-selbsthilfe.at
 www.angst-depression-selbsthilfe.at

Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

 Mario  0664 129 22 48
 Petra

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie

 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente.wien
 www.promente.wien

ShyPlus – mehr als nur schüchtern





 Richard  richard@shyplus.at
 Ulrike  ulli@shyplus.at
 www.shyplus.at

Sexuelle Gewalt

Sozialphobie







Sozialphobie**Speiseröhren-
erkrankungen****Spina Bifida****Sprachstörungen****Sozialphobie**

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

 Cassandra Cicero
  0650 897 25 87
  kontakt@spade.at
 www.spade.at





Speiseröhrenerkrankungen

KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich

 Thomas Kroneis
  0650 509 55 00
  thomas.kroneis@keks.at
 Lisa Mülneritsch
  lisa.muelneritsch@keks.at
 www.keks.at






Spina Bifida

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich




 Ursula Buchmann
  0676 353 54 68
  ursulabuchmann.sbho@gmail.com
 www.sbho.at

Sprachstörungen





Aphasie-Club – Selbsthilfegruppe für Personen mit einer Sprachstörung nach einem Schlaganfall

 Jacqueline Stark
  01 713 03 80
  info@aphasie-club.com
 Christiane Pons
  www.aphasie-club.at





Selbsthilfegruppe für Aphasiker

 Gerhard Neuhold
  0676 470 10 13
  oranschade@outlook.com





ÖSIS – Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern SHG Wien

 Florian Edlinger
  0676 613 59 00
  wien@stotternetz.at
 www.oesis.at

Stimmen hören**Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für Stimmenhörer*innen**

 Monika Ranftl
  0664 548 55 73
  monika.ranftl@aon.at
 Klaudia Gehmacher






Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind

 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente.wien
 www.promente.wien

Stoffwechselstörungen**EPP Austria – Erythropoetische Protoporphyrrie**

 Cornelia Dechant
  selbsthilfe@eppaustria.at
 Rita Meurers
  www.eppaustria.at

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

 Monika Chocholous
  0677 630 746 64
  info@fhchol.at
 Anna Andrea Böhm
  www.fhchol.at

Sprachstörungen**Stimmen hören****Stoffwechselstörungen**

Stoffwechsel- störungen








Stoma

Stottern

Sucht








Stoffwechselstörungen

ÖGAST – Österreichische Gesellschaft für angeborene Stoffwechselstörungen

 Katja Gielesberger  0676 358 29 50  katja.gielesberger@oegast.at
 Martina Spissak  0680 208 23 73  martina.spissak@oegast.at
 www.oegast.at





Stoma

Stomaselbsthilfe ilco Österreich

 Gerda Karner  0664 871 10 47  stoma@ilco.at
 Ingrid Englisch  01 332 38 63  englisch@ilco.at
 www.ilco.at





Stottern

ÖSIS – Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern SHG Wien





 Florian Edlinger  0676 613 59 00  wien@stotternetz.at
 www.oesis.at

Sucht

AAS – Anonyme Arbeitssüchtige Wien

 Thomas  0664 874 53 30  aas.wien@gmx.at
 www.arbeitssucht.de

AS – Anonyme Sexholiker

 Kontakttelefon  0664 650 49 93  info@anonyme-sexsuechtige.at
 www.anonyme-sexsuechtige.at

Al-Anon Familiengruppen und Alateen – Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

- 👤 Dienstbüro
☎ 0664 732 172 40
✉ info@al-anon.at
- 👤 Kontaktstelle Region Ost
☎ 0681 208 045 66
✉ oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at
- 🌐 www.al-anon.at

Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für problematischen Medienkonsum/Mediensucht

- 👤 Dominik Batthyány
☎ 0676 880 883 91
✉ dominik.batthyany@sfu.ac.at
- 👤 Julia Dier
☎ 0664 118 82 22
✉ mediensucht@sfu.ac.at
- 🌐 ambulanz.sfu.ac.at/de/weitere-angebote/verhaltenssuechte

Anonyme Alkoholiker

- 👤 Zentrale Kontaktstelle Wien
☎ 01 799 55 99
✉ info@anonyme-alkoholiker.at
- 👤 Zentrale Kontaktstelle Wien 2
☎ 0680 142 02 55
✉ wien2@anonyme-alkoholiker.at
- 🌐 www.anonyme-alkoholiker.at

Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen

- 👤 Englischer Kontakt
☎ 0664 490 56 03
✉ info@anonyme-alkoholiker.at
- 👤 Polnischer Kontakt
☎ 0660 698 77 65
🌐 www.anonyme-alkoholiker.at





Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous

- 👤 Eva
☎ 0699 817 898 21
✉ info@overeatersanonymous.at
- 👤 Irene
☎ 0676 569 90 51
✉ english_vienna@overeatersanonymous.at
- 🌐 www.overeatersanonymous.at







Sucht

Sucht





Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung

 Hermann Hofstetter
  0699 146 519 02
  blaueskreuz.wien@chello.at
 www.alkoholhilfe.at





**Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe
für Angehörige von Suchtkranken**

 Josef Rohaczek
  01 282 36 94
  info@elternkreis.at
 Hermine Rohaczek
  0676 366 03 24
  www.elternkreis.at





S.A.M. – Selbsthilfegruppe bei Alkohol-Missbrauch

 Martin Gröger
  0681 811 736 89
  mailansam@samhelp.at
 www.samhelp.at





SLAA – Anonyme Sex- und Liebessüchtige

 Michi
  0681 849 432 51
  wien.sonntag@slaa.at
 www.slaa.at

**Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter
und Suchtgefährdeter**






 Susanne Hödl
  0650 332 36 00
  gruppe@susannenschein.at
 www.susannenschein.at

Verein Hilfe für Alkoholkranke Wien

 Walter Figelmüller
  0681 819 698 74
  walterfigelmuller@gmail.com
 www.hilfe-fur-alkoholkranke.net







Suizid

Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas

 Kathrin Unterhofer
  01 515 523 099
  kontaktstelletrauer@caritas-wien.at
 Hannelore Trauner-Pröstler
  www.caritas-wien.at








Thalidomid

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

 Michaela Moik
  0699 145 055 88
  michi.moik@contergan.or.at
 Kim Sally Regan
  0664 202 14 18
  www.contergan.or.at








Tinnitus

Tinnitus

 Ewald Böhm
  0676 381 22 28
  ewald.boehm@chello.at
 Gertrud Slawitz-Gajdusek
  0664 176 23 77
  gerti.slawitz@gmail.com
 www.tinnitus.at

Tourette-Syndrom

Österreichische Tourette Gesellschaft

 Birgitt Urbanek
  0699 194 647 16
  birgitt.urbanek@chello.at
 Elisabeth Schön
  0699 815 140 68
  lisa.schoen@gmx.at
 www.tourette.at

Suizid

Thalidomid

Tinnitus

Tourette-Syndrom

Transgender Transplantation

Transgender

Mama/Papa ich bin Transgender – Selbsthilfegruppe für Angehörige von transidenten Kindern/Jugendlichen

👤 Kontakt

✉ info@ichbintransgender.at

🌐 www.ichbintransgender.at

Trans-Austria – Österreichisch-Bayerische Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität

👤 Erika Wieser

☎ 0664 486 10 45 ✉ erika.wieser@trans-austria.org

👤 Angelika Frasl

✉ office@trans-austria.org

🌐 www.trans-austria.org

TRANS*FAMILY – Selbsthilfegruppe für Partner*innen sowie Eltern und Angehörige von transidenten Personen

👤 Martha Sabin

☎ 01 585 69 66 ✉ m.sabin@courage-beratung.at

🌐 www.courage-beratung.at/gruppen,TRANS*FAMILY,1

TRANS*SUPPORT WIEN – Eine Selbsthilfegruppe für Trans*Gender Personen ab 22

👤 Alexa Michelle Schwarz ☎ 01 585 69 66 ✉ trans.support@courage-beratung.at

🌐 www.courage-beratung.at/gruppen,TRANS*SUPPORT+WIEN,14

Transplantation





Gesellschaft Nierentransplantiertes und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland

👤 Elisabeth Kahnert





☎ 0676 778 46 10 ✉ office@gnd-wnb.at

🌐 www.gnd-wnb.at





Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien

 Gertrude Gundinger
  0676 597 55 38
  wien@hlutx.at
 www.hlutx.at





Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte

 Irene Mareiner
  0699 153 287 65
  irene.mareiner@hlutx.at
 www.hlutx.at/shg-jutx

Selbsthilfe Niere






 Claus Pohnitzer
  0676 402 83 04
  info@selbsthilfe-niere.at
 www.selbsthilfe-niere.at

Verein der Lebertransplantierten Österreichs






 Silvia Wogowitsch
  0664 327 11 33
  leberverein@gmx.at
 www.gesundeleber.at

Trauer

Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas

 Kathrin Unterhofer
  01 515 523 099
  kontaktstelletrauer@caritas-wien.at
 Hannelore Trauner-Pröstler
 www.caritas-wien.at






Selbsthilfegruppe Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen

 Claudia Turek
  0676 642 86 92
  info@shg-regenbogen.at
 Petra Hainz
 www.shg-regenbogen.at



Transplantation

Trauer








Trauer**Trennung****Trauer****SHG Trauernde Eltern in Wien und Umgebung**

-  Nina Szekulics  0677 641 848 75  kontakt@trauernde-eltern-wien.at
 Krystian Kozubek  www.trauernde-eltern-wien.at




Young Widow_ers Dinner Club - Selbsthilfegruppe für junge Menschen zwischen 20-50 Jahren mit Partner*innenverlust

-  Franziska  youngwidowersdinnerclub@gmail.com
 Dagmar  www.youngwidowersdinner.club






Trennung**Angeleitete Gruppe – Verlassene Eltern – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern**

-  Renate Moser  01 515 523 328  r.moser@edw.or.at
 Heike Haumer  01 515 523 335  h.haumer@edw.or.at
 www.seniorenpastoral.at

FIT – Frauen in Trennung





-  Hannelore Romfeld  0650 425 37 65  h.romfeld@gmx.at

SHG Geschiedene Väter & Mütter

-  Karl  0677 627 103 60  geschiedene.vaeter@gmx.at
 Christoph  www.geschiedene-vaeter.org







Turner-Syndrom

Österreichische Turner-Syndrom Initiative

 Peter Siebert
  01 495 94 10
  peter.siebert@oetsi.at
 www.oetsi.at


Urtikaria

Urtikariaverband

 Eva Maria Greis
  0676 310 50 69
  eva.greis@urtikariaverband.eu
 Silvie Gross
  office@urtikariaverband.eu
 www.urtikariaverband.eu


Usher Syndrom

Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

 Julia Moser
  info@usher-taubblind.at
 Gerald Schiller
  g.schiller@usher-taubblind.at
 www.usher-taubblind.at

Vaginismus

Invisible Wall – Selbsthilfegruppe für Vaginismus-Betroffene

 Christina
  invisible.wall@gmx.at

Turner-Syndrom






Urtikaria

Usher Syndrom

Vaginismus





Weichteilsarkome**Wirbelsäule****Zöliakie****Zwangserkrankungen****Weichteilsarkome**

GIST Support Österreich





 Rainer Sawdy  0664 973 28 57  kontakt@gistsupport.at
 Amy Bruno-Lindner  www.gistsupport.at

Wirbelsäule

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich





 Ursula Buchmann  0676 353 54 68  ursulabuchmann.sbho@gmail.com
 www.sbho.at

Selbsthilfegruppe Schmerz

 Susanne Fiala  0650 408 23 48  shgschmerz@utanet.at
 www.schmerz-allianz.at





Zöliakie

Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

 Ruth Spichtinger  0699 121 498 74  wien@zoeliakie.or.at
 www.zoeliakie.or.at

Zwangserkrankungen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwangserkrankungen

 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente.wien
 www.promente.wien

Weitere Gesundheits-Informationen in Wien

Gesundheitsnummer

Telefon: 1450

Die telefonische Gesundheitsberatung ist unter 1450 ohne Vorwahl aus allen Netzen erreichbar. Schnell und unbürokratisch wird Hilfe bei allen Fragen und Anliegen zur eigenen Gesundheit angeboten.

Hotline für Essstörungen der Wiener Gesundheitsförderung

Telefon: 0800 20 11 20

Die Essstörungs-Hotline ist eine niederschwellige, anonyme und kostenlose Telefonberatungsstelle, die jeden Werktag von Montag bis Donnerstag von 12 – 17 Uhr erreicht werden kann. Sie bietet Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit Essstörungen professionelle Beratung, Information und Hilfe. E-Mail-Beratung: hilfe@essstoerungshotline.at

Kriseninterventionszentrum Wien

Telefon: 01 406 95 95

Das Zentrum bietet ein umfangreiches und kostengünstiges Beratungs- und Therapieangebot. Ein professionelles und multidisziplinäres Betreuungsteam unterstützt und betreut bei akuten psychosozialen und suizidalen Krisen.

PSD Psychosozialer Notdienst

Telefon: 01 313 30 (0:00 – 24:00 Uhr)

Der Psychosoziale Notdienst arbeitet flächendeckend für ganz Wien. Menschen in psychischen Krisen bekommen dort rund um die Uhr unverzügliche und unbürokratische professionelle Hilfe.

PSI PsychoSoziale Information

Telefon: 01 4000 530 60

Die PsychoSoziale Information informiert rund um die Uhr über Beratungs- und Betreuungsangebote bei psychischen Erkrankungen und Krisen. Außerdem werden in Zusammenarbeit mit dem sozialpsychiatrischen Notdienst Beratungs- und Entlastungsgespräche angeboten.

Weitere Gesundheits-Informationen in Wien

Sozialinfo Wien. Hilfe von A bis Z im Internet

www.sozialinfo.wien.gv.at

Das Serviceportal www.sozialinfo.wien.gv.at bietet umfangreiche Informationen zu allen sozial relevanten Fragen. Es ermöglicht eine komfortable Suche in 16 unterschiedlichen Sprachen für ganz Wien oder einzelne Bezirke. Die Kontaktdaten und Websites sozialer Einrichtungen, Initiativen und Projekte sind barrierefrei abrufbar.

Sozialruf Wien

Telefon: 01 533 77 77 (8:00 – 20:00 Uhr)

Von der Akuthilfe bis zur Orientierungshilfe: aus 1.600 Sozialeinrichtungen und Angeboten wird hier das Richtige für jeden Ratsuchenden / jede Ratsuchende gefunden.

Telefonseelsorge Wien

Telefon: 142 (0:00 – 24:00 Uhr)

Die Telefonseelsorge Wien bietet Beratungsgespräche bei akuten Krisen, Alltagsbelastungen, familiären Konflikten, Trauer und Abschied an. Bei den Mitarbeiter*innen der Telefonseelsorge haben Anrufende die Möglichkeit, sich anonym und kostenlos rund um die Uhr auszusprechen.

UPI Unabhängige Patientinnen- und Patienteninformationsstelle

Telefon: 01 544 22 66

Die UPI bietet kostenlose, unabhängige, verständliche und qualitätsgesicherte Information zu allen Fragen zu Gesundheit und Krankheit. Die Mitarbeiter*innen der UPI unterstützen Anrufende dabei, ein passendes Angebot zu finden und lotsen durch das Wiener Gesundheits- und Pflegewesen.

IMPRESSUM: Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35–43, Stiege 6, 1200 Wien, Telefon: 01 4000-76905. Redaktion: Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien in der Wiener Gesundheitsförderung. Satz & Grafik: VDG.at/Sageder / Cover-Illustration: Roz Woodward/Getty Images / Druck: Druckerei Ferdinand Berger & Söhne GmbH, Horn. Stand: Dezember 2021

Sie haben keine passende Selbsthilfegruppe gefunden?

Haben Sie schon einmal daran gedacht,
eine Selbsthilfegruppe zu gründen?

Kontaktieren Sie uns:

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

Treustraße 35–43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien

T: 01 4000-76944 • F: 01 4000-99-76944

E-Mail: selbsthilfe@wig.or.at

www.wig.or.at • www.sus-wien.at

KOSTENLOSER BROSCHÜREN-BESTELLSERVICE
01 4000 76924 • broschueren@wig.or.at



 **Für die
Stadt Wien**