



## CITY CHALLENGE MARIAHILF FÜR JUGENDLICHE

### Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**  
eine Tour für 12- bis 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

### Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!
- ◆ Ihr geht die Tour zum ersten Mal und braucht Unterstützung? Unser Team begleitet euch gerne. Anfragen an [citychallenge@wig.or.at](mailto:citychallenge@wig.or.at)

„Die Tour macht  
echt Spaß und  
wir lernen auch  
etwas dabei!“



„Eine richtig  
coole Tour!“



### Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.gesundebezirke.at](http://www.gesundebezirke.at)
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Margareten, Mariahilf, Favoriten, Meidling, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring, Brigittenau und Floridsdorf
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

### Mehr unter: [www.citychallenge.at](http://www.citychallenge.at)

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

GESUNDE BEZIRKE



Für die  
Stadt Wien

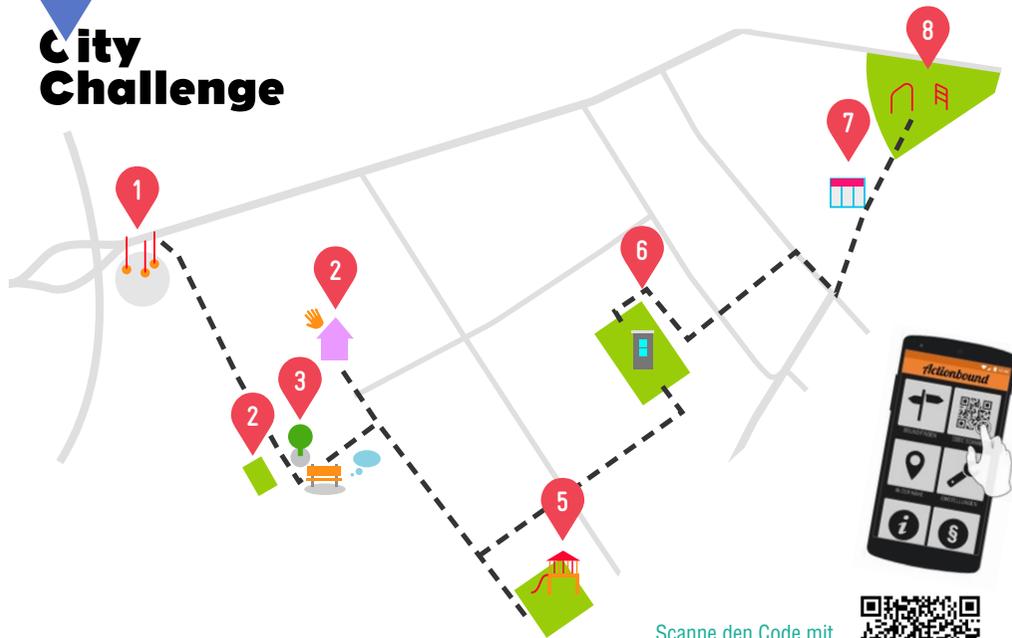


Eine Initiative der Wiener Gesundheitsförderung – WiG,  
umgesetzt von queraum

### Impressum

Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien, Tel. (+43 1) 4000-76905, [office@wig.or.at](mailto:office@wig.or.at), Stand: März 2024

# 6 City Challenge



## Tour für alle ab 12

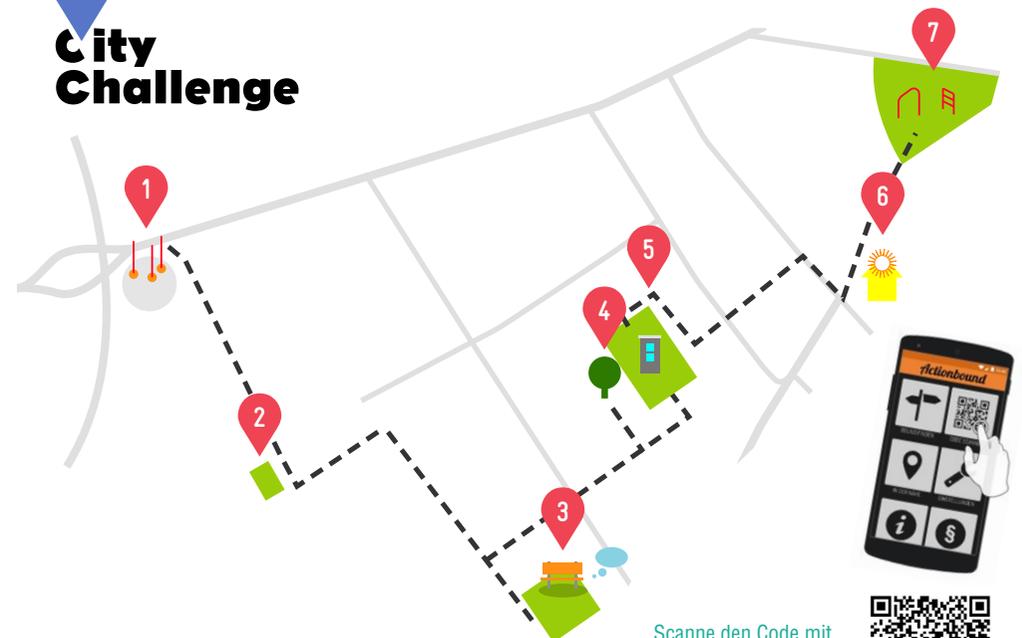
Scanne den Code mit  
der App „Actionbound“  
([www.actionbound.de](http://www.actionbound.de))



### Steckbrief

- 1 **Christian-Broda-Platz** → Nachdenken über den Umgang mit Hitze und Fragen zu Christian Broda beantworten
- 2 **Minna-Lachs-Park** → Auseinandersetzen mit Freiheit und Vielfalt
- 3 **Oskar-Werner-Platz** → Entwickeln von eigenen gesunden Ideen für den Bezirk
- 4 **Verein Kinderhände** → Ausprobieren der Österreichischen Gebärdensprache
- 5 **Hubert-Marischka-Park** → Testen der eigenen Geschicklichkeit
- 6 **Schmalzhoftempelpark** → Erkunden des „Offenen Bücherschranks“ und Auseinandersetzen mit psychischer Gesundheit
- 7 **Juvivo06** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche
- 8 **Esterházypark** → Fragen zur Sportart Bouldern beantworten und ZIEL! HURRA!

# 6 City Challenge



## Tour für alle ab 15

Scanne den Code mit  
der App „Actionbound“  
([www.actionbound.de](http://www.actionbound.de))



### Steckbrief

- 1 **Christian-Broda-Platz** → Nachdenken über den Umgang mit Hitze und Fragen zu Christian Broda beantworten
- 2 **Minna-Lachs-Park** → Auseinandersetzen mit psychischer Gesundheit
- 3 **Hubert-Marischka-Park** → Entwickeln von eigenen gesunden Ideen für den Bezirk
- 4 **Naturdenkmal „Schwarzer Maulbeerbaum“** → Fragen zum Naturdenkmal beantworten
- 5 **Schmalzhoftempelpark** → Kennenlernen des „Offenen Bücherschranks“ und mit Drogen und den Folgen für Körper und Psyche auseinandersetzen
- 6 **Theater „Das Tag“** → Kennenlernen des Programms
- 7 **Esterházypark** → Nachdenken über Frieden und ZIEL! HURRA!